

**FICHE DE POSTE ENSEIGNANT EN ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE**

**Elaborée par :** Hélène LAMPIN

**Date de Création :** 7 Janvier 2025

**Validée par :** Didier SAFRANEZ CASTELLOT

**Date de mise à jour :**

**CADRE STATUTAIRE**

Filière : Soins de rééducation

Catégorie : A

Corps : Enseignant en Activité Physique Adaptée

Grade :

**IDENTIFICATION DU POSTE**

**Site :** Centre Hospitalier de Périgueux

**Pôle :** MEDECINE-SMR

**Centre de responsabilité :**

Centre Hospitalier de Périgueux

**Unité :** SMR-CSG

**Horaires et rythme de travail :**

Du lundi au vendredi

9h-12h30/13h30-17h

**REPertoire DES METIERS DE LA**

**FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIERE**

**(RMFPH)**

**Famille :** Soins

**Sous-famille :** Soins de Rééducation

**Code Rome :**

**Code métier :**

**POSITIONNEMENT DU POSTE :**

SMR et Court Séjour Gériatrique

**RATTACHEMENT HIERARCHIQUE :**

- ✓ Les Directeurs des soins
- ✓ Le cadre supérieur de pôle
- ✓ Le cadre des rééducateurs

**LIAISONS FONCTIONNELLES-COLLABORATIONS :**

- ✓ Equipe médicale
- ✓ Equipe de soins et de rééducation
- ✓ Professionnels intervenants auprès du patient
- ✓ Familles



## **MISSIONS ET ACTIVITES**

### **MISSIONS**

#### **Objectif :**

#### **EVALUATION ET SUIVI DES PATIENTS :**

- Evaluer les capacités physiques, fonctionnelles et psycho-sociales des patients.
- Elaborer un bilan initial personnalisé en tenant compte des besoins, des objectifs et des éventuelles contre-indications médicales.
- Assurer le suivi régulier et ajuster les programmes en fonction de l'évolution des patients.

#### **CONCEPTION ET ANIMATION DE SEANCES :**

- Concevoir des programmes d'activités physiques adaptées individuels visant à améliorer ou maintenir les capacités physiques, l'autonomie et la qualité de vie.
- Animer des séances individuelles et collectives sécurisées et motivantes adaptées aux spécificités des participants.
- Utiliser des approches pédagogiques et ludiques pour favoriser l'adhésion aux activités physiques.

#### **SENSIBILISATION ET PROMOTION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE :**

- Informer et sensibiliser les patients, leurs familles ou les aidants sur les bienfaits de l'activité physique.
- Participer à des actions de prévention et de promotion de la santé auprès des patients et du personnel du service.

#### **COORDINATION D'EQUIPE :**

- Travailler en collaboration avec l'équipe de rééducation pour la planification des soins.
- Mettre en place un programme d'auto-rééducation à destination des patients, guidé par le « Livret de rééducation » à visée de préservation/recouvrement de l'autonomie.
- Rédiger et mettre à jour le dossier des patients dans son domaine d'activité.
- Participer aux réunions pluridisciplinaires.
- Tracer les actes de soins effectués.
- Participer aux projets du Service, du Pôle et de l'Etablissement.
- Respecter le protocole d'hygiène en vigueur dans le service.
- Participer à l'encadrement des stagiaires.

#### **ACTIVITES SPECIFIQUES sur prescription médicale :**

- Evaluer les capacités fonctionnelles des patients avec l'utilisation de bilans référencés spécifiques aux pathologies des patients pris en charge.



DS

- Favoriser le maintien de l'autonomie des patients hospitalisés.
- Prévenir les complications de la sédentarité.

### **COMPETENCES/APTITUDES REQUISES**

- Ecoute.
- Respect du confort, de la dignité et du libre arbitre du patient.
- Accompagnement et abord relationnel du soin.
- Adaptabilité quotidienne des soins à l'état du patient.
- Information et communication auprès des équipes, du patient, des familles.
- Autonomie de planification des soins quotidiens.

### **COMPETENCES PREVALENTES OU SAVOIR FAIRE**

- Connaitre et maîtriser des outils d'évaluation fonctionnelle spécifiques aux pathologies des patients pris en charge.
- Concevoir des programmes personnalisés d'activité physique adaptée.
- Identifier et prévenir les risques de chute de la personne âgée.
- Aptitudes pédagogiques et relationnelles.
- Animer des séances de groupe.

### **CONNAISSANCES**

- Connaissances en physiologie, anatomie et biomécanique.
- Techniques de rééducation appliquée en SMR polyvalent et gériatrique.
- Risques de chutes et prévention.

### **FORMATIONS/QUALIFICATIONS REQUISES**

- Expérience en SMR, expérience à animer des séances avec les personnes âgées.