

Profil de poste de psychologue

Filière psychiatrie périnatale

CMP pour adultes

IDENTIFICATION DU SERVICE

L'Equipe de psychiatrie périnatale est une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels formés à la psychiatrie périnatale.

Nos missions :

- Evaluation et Accompagnement en ante et post natal de la triade parents-bébé ou dyade parent-bébé chez des parents nécessitant des soins au CMP Adulte de Périgueux.
- Prise en soin des parents avec des troubles psychiques dans leurs difficultés personnelles, en lien avec leur environnement social et familial, afin d'encourager le développement psychique et l'autonomie du patient et le soutien à la parentalité
- Supervision clinique
- S'engager dans un travail de réseau en favorisant les liens et les partenariats

IDENTIFICATION DU POSTE

Grade	Psychologue
Répertoire des métiers FPH	Famille : Social, éducatif, psychologie et culturel Sous-famille : Psychologie Code Rome : Code métier :
Affectation	CMP Adultes Périgueux
Autorité hiérarchique	• Directeur du Centre Hospitalier de Périgueux
Autorité fonctionnelle	• Chef de Pôle • Chef de Service par délégation du chef de Pôle
Relations fonctionnelles	• Equipes de l'hôpital (CMP Enfant, pédiatrie, EMLUP, maternités, Hôpital de jour grossesse pathologique) et extrahospitalier (autres CMP enfants du département, addictologie) • Equipes pluridisciplinaires et médicales pour les projets de soins. • Services sociaux (PMI, CMS, ASE) et judiciaires pour le travail de liaison • Service PASS et CADA

	<ul style="list-style-type: none"> • Unité de psychologie • Réseaux de ville et associations pour le suivi des patients (Médecin généraliste, Sage femmes, psychiatres, pédiatre, Kinésithérapeute, psychologue, psychomotriciens, crèches...)
ACTIVITES	
Missions (principales)	<p>Concevoir, élaborer et mettre en œuvre des actions préventives et curatives, visant à promouvoir le mieux être, le développement et l'autonomie du patient en s'attachant à l'analyse des processus psychiques et à la mise en place des dispositifs thérapeutiques, en collaboration avec son environnement familial et social.</p>
Missions	<ul style="list-style-type: none"> • Fonctions cliniques et Thérapeutiques <ul style="list-style-type: none"> -Accompagnement des patientes suivies en CMP Adultes ayant un projet de grossesse ou grossesse déjà en cours -Evaluer en binôme l'état psychique des parents, du bébé et de la relation entre les parents et le bébé -Elaborer, avec l'équipe pluridisciplinaire, des projets de soin pour les parents et les bébés afin de soutenir les liens précoces -Accueil et accompagnement des parents : Psychothérapie individuelle, entretien, groupe de parole parents.... - Activités de CMP adultes -Favoriser les liens avec les partenaires : Maternité, Hôpital de jour grossesse pathologique, EMLUP, PASS, CMP (Enfant de Périgueux et extrahospitalier), réseaux de ville, crèche, service sociale, service judiciaire, CADA. • Fonctions institutionnelles auprès des équipes : <ul style="list-style-type: none"> - Supervision de l'équipe - Réunion de synthèses et élaboration théorico-clinique - Rencontre de l'Unité des psychologues • Fonctions de formation, d'information et de recherches (FIR) <ul style="list-style-type: none"> -Réactualisation des connaissances -Travail d'évaluation par le biais de groupes de réflexion et de supervision entre professionnels -supervision individuelle et/ou collective -Formation des étudiants et des stagiaires

Activités principales

- Assurer la liaison entre les professionnels notamment entre la psychiatrie et la pédo psychiatrie et entre les différents services assurant leur prise en charge. Travail de lien et en réseaux.
- Participer au Staff Médico-psycho-social de la maternité du CH de Périgueux et les staff de grossesse pathologique et RCP
- Intervention à la maternité ou en HDJ grossesse pathologique suite aux staff MPS
- Visites à domicile en binôme pour évaluer l'état psychique des parents et de leurs bébés, la relation d'accordage
- Notion d'observation clinique du bébé
- Participation aux synthèses et élaboration des projets de soins individuels ou groupaux des parents, et de la triade sans anomalie du développement du bébé
- Définir et mettre en œuvre les soins et activités thérapeutiques adaptées aux patients : Psychothérapie groupale ou individuelle des parents ou de la triade
- Adapter son comportement et sa pratique professionnelle à des situations critiques
- Rédiger des notes cliniques relatives à sa pratique thérapeutique et/ou institutionnelle
- Souplesse et sens de l'adaptation
- Connaitre les aspects législatifs et éthiques de la conception à la naissance jusqu'à la prise en soin intégrant le handicap, l'adoption, les placements, la précarité et ses conséquences
- Contribuer au diagnostic avec le médecin en repérant la symptomatologie et les compétences, les Ressources
- Participation à la réunion du CMP de 1ere intention

COMPETENCES REQUISES

Diplôme	<ul style="list-style-type: none"> • Master II psychologie clinique et pathologique ou Master II psychologie de l'enfant et l'adolescent • DU Psychiatrie périnatalité ou DU de psychopathologie du bébé et de sa famille
Expériences	<ul style="list-style-type: none"> • Expérience de la clinique Psychiatrique et en psychiatrie périnatale • Expérience du travail en équipe pluridisciplinaire
Aptitudes requises	<ul style="list-style-type: none"> • Rédiger des notes cliniques ou des rapports d'activité • Adapter sa pratique professionnelle aux situations rencontrées • Observer, écouter et analyser la situation et le discours des personnes

- Formaliser et transmettre son savoir professionnel
- Connaissances du développement psycho-affectif des 1000 premiers jours du bébé
- Connaissances du dispositif de soins en Psychiatrie Infanto-Juvenile
- Capacité d'observation clinique
- Capacité d'analyse et d'élaboration
- Approche dynamique du soin
- Bonnes qualités de mise en lien et de coordination

SPECIFICITES DU POSTE

- Connaissance de la pathologie psychiatrique
- Connaissance des psychopathologies du lien précoce parent-enfant
- Connaissance du développement du tout petit (0-2ans)

CONDITIONS D'EXERCICE

- Horaires : Sur une base de 38 heures hebdomadaires
- 100 % ETP
- Temps Formation Information Recherche (à hauteur de 33% du temps de travail)