



Centre hospitalier de Périgueux

DS NA/CM/MCEB

Elaborée par : H CAHIZA

Date de Création : 16/01/2013

Validée par :

Date de mise à jour : 17/09/2024

### **Grade correspondant : Psychomotricien**

#### **IDENTIFICATION DU POSTE**

Site CH Périgueux

Pôle : Médecine -SSR

Centre de responsabilité : CH Périgueux

Service : Unité de soins palliatifs

Horaires et rythmes de travail :

0.5 ETP- du lundi au vendredi (flexible)

#### **REPertoire des métiers de la FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIERE (RMFPH)**

Famille : Soins

Sous-famille : Soins de rééducation

Code Rome : J1406

Code métier : 05170

### **CONTENU DU POSTE**

#### **MISSIONS SPECIFIQUES**

- Accompagnement psycho-corporel des patients en fin de vie
- Accompagner les troubles psychologiques vécus et manifestés de manière corporelle pour un maintien identitaire

#### **ACTIVITES SPECIFIQUES**

- Accompagnement relationnel par des supports corporels.
- Apporter un confort physique de la personne ou trouver un réconfort corporel.
- Réalisation et rédaction de bilans psychomoteurs

Recueil de l'histoire de vie de la personne ; évaluation motrice (tonus, posture) ; évaluation sensorielle ; évaluation psychomotrice (schéma corporel, image de soi) ; communication verbale / non verbale.

- Elaboration d'un projet de soin personnalisé.
- Action thérapeutique : confort, détente, revalorisation, soutien à l'autonomie, expression de soi, stimulation motrice et sensorielle, maintien relationnel pour la communication notamment quand elle est non-verbale.
- Accompagnement du personnel de soins dans l'approche psycho-corporel plus particulièrement au moment des toilettes (bain thérapeutique)
- Accueil et guidance de la famille et des proches

## **ACTIVITES PRINCIPALES**

- Participer à l'organisation de la prise en charge des patients en binôme avec les IDE / AS de l'équipe (soins corporels de confort).
- Collaborer au fonctionnement interdisciplinaire de l'équipe.
- Réaliser des évaluations en psychomotricité.
- Formaliser et assurer le suivi du projet thérapeutique du patient.
- Réaliser des techniques de psychomotricité : relaxation, approche corporelle, éducation et stimulation corporelle et sensorielle, éducation gestuelle et posturale, balnéothérapie, écoute et détente corporelle, aide technique et relationnelle à la communication non verbale.
- Participer à l'animation d'ateliers corporels et créatifs.
- Participer au soutien de l'entourage.
- Assurer la traçabilité des actes de psychomotricité dans le dossier de soins informatisé.
- Participer aux réunions pluridisciplinaires.
- Accueillir et encadrer les étudiants en psychomotricité.
- Participer à la formation continue de l'équipe et à la gestion des risques de l'unité.

## **EXIGENCES DU POSTE**

### **Diplôme:**

Diplôme d'état de psychomotricité

D.U. Soins palliatifs souhaité

### **Les compétences requises :**

#### **Techniques :**

- Posséder ou s'engager à acquérir les connaissances et techniques nécessaires au fonctionnement des soins palliatifs.
- Assurer le suivi des outils de soin non médicamenteux (huiles essentielles, médiathèque, matériel de positionnement...).
- Développer des techniques non médicamenteuses nécessaires à la prise en charge des patients et familles.
- Elaborer un projet de soin adapté au patient et à son entourage.
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité.
- Contribuer à la dynamique de l'USP.

### **Relationnelles :**

- Travailler en pluridisciplinarité.
- Faire preuve de dynamisme et solidarité.
- Faire preuve d'empathie.
- Posséder des aptitudes pour les soins relationnels ; relation d'aide, et soutien, écoute... (patient et entourage).
- Sens du travail en équipe, disponibilité, dynamisme, (souplesse et attention).
- Faire preuve de maîtrise de soi et de distanciation face aux situations difficiles.
- Capacité à se positionner dans sa fonction et à la prise de décisions.
- Faire preuve de respect à l'égard des patients, de ses collègues et de sa hiérarchie.

### **Organisationnelles :**

- Savoir planifier son travail.
- Etre rigoureux et méthodique.
- Respecter les règles de fonctionnement institutionnelles.
- Respecter les règles de fonctionnement du service.
- S'inscrire dans une démarche de traçabilité de son activité afin de favoriser le partage d'informations avec les confrères ainsi qu'avec toute l'équipe soignante.

### **RATTACHEMENT HIERARCHIQUE ET FONCTIONNEL**

Direction des Soins : Mr SAFRANEZ-CASTELLOT- M BUISSON

Cadre Supérieur de Santé de Pôle : M CAUSSE

Cadres des rééducateurs : Hélène LAMPIN

### **LIAISONS FONCTIONNELLES**

- EMASP, LISP.
- Interdisciplinaire intra et/ou extrahospitalière (médecins, cadres, paramédicaux, etc...)
- Réseaux de santé.
- Instituts de formation
- Associations diverses : Pallia 24, Alliance 24, etc.

### **CARACTERISTIQUES DU POSTE**

- Temps de travail : 50%, soit 3h30 par jour ou 2.5 jour par semaine
- Du Lundi au Vendredi (jours ouvrables)