



Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants de ce tout. L'animation de ce lieu est faite en concertation avec les résidents, les familles et les habitants du quartier.

Il est composé de 3 espaces :

- **Un espace extérieur** : un jardin partagé où différentes plantes aromatiques, fleurs et petits fruits sont plantés. Chacun peut venir se promener et échanger au travers de cet espace. Un marché des producteurs est en cours de développement.
- **Un espace multimédia** : Un animateur multimédia proposera divers ateliers numériques, ainsi que des reportages abordant différentes thématiques.
- **Un espace intérieur** : une salle de 170 m<sup>2</sup> a été entièrement rénovée pour accueillir divers ateliers dans différents espaces imaginés.

Vous trouverez le planning mensuel des séances d'activités\* du tiers-lieu EHPAD l'Atelier sur la page suivante.

La réservation est obligatoire et dans la limite des places disponibles par mail à :

[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

ou par téléphone au 05.53.45.27.88.

**TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS**



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



**JUIN  
2023**

# LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

**TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS**

**83 Avenue Georges Pompidou**

**24 000 PERIGUEUX**

**05 53 45 27 88**

**[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)**



Centre Hospitalier de Périgueux



EHPAD Ressources  
Centre Hospitalier de Périgueux



Systeme d'information

Financé par



Liberté  
Égalité  
Fraternité



Financé par  
l'Union européenne  
NextGenerationEU



malakoff  
humanis



Retraite  
& Santé  
au travail



Café-boutique solidaire  
Large choix de vêtements  
à petits prix !

Atelier "pépité" : l'instant  
cacao - expérience  
sensorielle autour du  
chocolat avec dégustation.



Atelier de lecture de  
contes, fables, poésies,  
mais également d'écoute  
de chansons.



Activités physiques au  
quotidien : des exercices  
pour les aidants et  
anciens aidants



Envie de devenir bénévoles ? Venez donner du temps

*un peu, beaucoup, passionnément*

contact : Auréa Peytoureau 05.53.45.27.88

# PLANNING DES ACTIVITÉS

# Juin 2023

## ARTISTIQUE

- **Atelier dessin** : (12 pers)  
Jeudi 01/06, 15/06 & 29/06  
à 14h30

## CULINAIRE

- **Atelier "Pépité"** : (10 pers)  
Jeudi 01/06 & Jeudi 15/06  
à 14h30

## CULTUREL

- **Atelier de lecture** : poésie,  
contes, fables (20 pers)  
mardi 13/06 à 14h30
- **Atelier "Philosophie en  
chemin"** : (20 pers)  
mercredi 07/06 & 28/06  
à 14h30

## ACTIVITÉ PHYSIQUE

- **Activité physique au quotidien**  
(12 pers)  
Jeudi 08/06 & 22/06 à 10h  
Jeudi 29/06 à 14h30
- **Activité physique adapté et  
nutrition (public AIDANTS)**  
Lundi 05/06 à 14h30  
Vendredi 16/06 à 10h  
Jeudi 22/06 à 14h30 &  
Vendredi 30/06 à 14h30

## NOUVEAUTÉ

- **Café-boutique solidaire**  
Mercredi 14/06 de 14h à 16h

Gratuit sur inscription (places limitées)

tel : 05 53 45 27 88