



Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants de ce tout. L'animation de ce lieu est faite en concertation avec les résidents, les familles et les habitants du quartier.

Il est composé de 3 espaces :

- **Un espace extérieur** : un jardin partagé où différentes plantes aromatiques, fleurs et petits fruits sont plantés. Chacun peut venir se promener et échanger au travers de cet espace. Un marché des producteurs est en cours de développement.
- **Un espace multimédia** : Un animateur multimédia proposera divers ateliers numériques, ainsi que des reportages abordant différentes thématiques.
- **Un espace intérieur** : une salle de 170 m² a été entièrement rénovée pour accueillir divers ateliers dans différents espaces imaginés.

Vous trouverez le planning mensuel des séances d'activités* du tiers-lieu EHPAD l'Atelier sur la page suivante.

La réservation est obligatoire et dans la limite des places disponibles par mail à :

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

ou par téléphone au 05.53.45.27.88.

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



JUIN
2023

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 27 88

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



Centre Hospitalier de Périgueux



EHPAD Ressources
Centre Hospitalier de Périgueux



cnsa
Système d'Information

Financé par



GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



malakoff
humanis



Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine



Café-boutique solidaire
Large choix de vêtements
à petits prix !

Atelier "pépité" : l'instant
cacao - expérience
sensorielle autour du
chocolat avec dégustation.



Atelier de lecture de
contes, fables, poésies,
mais également d'écoute
de chansons.



Activités physiques au
quotidien : des exercices
pour les aidants et
anciens aidants



Envie de devenir bénévoles ? Venez donner du temps

un peu, beaucoup, passionnément

contact : Auréa Peytoureau 05.53.45.27.88

PLANNING DES ACTIVITÉS

Juin 2023

ARTISTIQUE

- **Atelier dessin** : (12 pers)
Jeudi 01/06, 15/06 & 29/06
à 14h30

CULINAIRE

- **Atelier "Pépité"** : (10 pers)
Jeudi 01/06 & Jeudi 15/06
à 14h30

CULTUREL

- **Atelier de lecture** : poésie,
contes, fables (20 pers)
mardi 13/06 à 14h30
- **Atelier "Philosophie en
chemin"** : (20 pers)
mercredi 07/06 & 28/06
à 14h30

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- **Activité physique au quotidien**
(12 pers)
Jeudi 08/06 & 22/06 à 10h
Jeudi 29/06 à 14h30
- **Activité physique adapté et
nutrition (public AIDANTS)**
Lundi 05/06 à 14h30
Vendredi 16/06 à 10h
Jeudi 22/06 à 14h30 &
Vendredi 30/06 à 14h30

NOUVEAUTÉ

- **Café-boutique solidaire**
Mercredi 14/06 de 14h à 16h

Gratuit sur inscription (places limitées)

tel : 05 53 45 27 88