

Au mois d'Août le Tiers-Lieu prend des congés et vous prépare une rentrée de Septembre riche en nouveaux ateliers.

Nous vous souhaitons un bel été à tous !

Art créatif : Marie Pierre Borde - créations multi support

Socio-esthétique : Nathalie Aublanc - créations cosmétiques.

Conseil en image et colorimétrie: Stéphanie Rebière (Versionlili)
- estime de soi maquillage et colorimétrie

Activité physique adaptée: Mathilde Meekel (GE APA santé)
stimuler son corps

Musique de l'instant présent : Lucile Chaminade - musique et chant écoutés, ressentis et créés

Portrait d'herbier : Lydie Clergerie

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

OU



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



JUILLET
2024




LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - JUILLET 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 01/07 au 05/07	10h - Activité physique adaptée	Fermé	14h - Portrait d'herbier		10h - Atelier musique de l'instant présent 
Sem du 8/07 au 12/07	10h - Activité physique adaptée		10h - Cours de maquillage		14h - Socio-esthétique : Crème de jour et crème contour des yeux
Sem du 15/07 au 19/07	10h - Activité physique adaptée		14h - Portrait d'herbier	10h - Atelier d'art créatif	10h - Socio-esthétique : Macérât de rose
Sem du 22/07 au 26/07	10h - Activité physique adaptée		14h - Conseil en image colorimétrie	Fermé	10h - Atelier musique de l'instant présent  14h - Portrait d'herbier
Sem du 29/07 au 02/08	10h - Activité physique adaptée		Fermé		

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr