



Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants de ce tout. L'animation de ce lieu est faite en concertation avec les résidents, les familles et les habitants du quartier.

Il est composé de 3 espaces :

- **Un espace extérieur** : un jardin partagé où différentes plantes aromatiques, fleurs et petits fruits sont plantés. Chacun peut venir se promener et échanger au travers de cet espace. Un marché des producteurs est en cours de développement.
- **Un espace multimédia** : Un animateur multimédia proposera divers ateliers numériques, ainsi que des reportages abordant différentes thématiques.
- **Un espace intérieur** : une salle de 170 m² a été entièrement rénovée pour accueillir divers ateliers dans différents espaces imaginés.

Vous trouverez le planning mensuel des séances d'activités* du tiers-lieu EHPAD l'Atelier sur la page suivante.

La réservation est obligatoire et dans la limite des places disponibles par mail à :

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

ou par téléphone au 05.53.45.27.88.

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



MAI
2023

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 27 88

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



Centre Hospitalier de Périgueux



EHPAD Ressources
Centre Hospitalier de Périgueux



cnsa
Système d'Information

Financé par



GOUVERNEMENT



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU



malakoff
humanis



Carsat
Retraite & Santé
au travail
Aquitaine



Atelier de dessin, artiste
jardinier passionné

Atelier "pépité" : l'instant
cacao - expérience
sensorielle autour du
chocolat avec dégustation.



Atelier de lecture de
contes, fables, poésies,
mais également d'écoute
de chansons.



Activités physiques au
quotidien : adopter les
bonnes postures à son
environnement.



Envie de devenir bénévoles ? Venez donner du temps

un peu, beaucoup, passionnément

contact : Auréa Peytoureau 05.53.45.27.88

PLANNING DES ACTIVITÉS

Mai 2023

ARTISTIQUE

- **Atelier dessin** : (12 pers)
Jeudi 04/05, 11/05 & 25/05
à 14h30

CULINAIRE

- **Atelier "Pépité"** : (10 pers)
mardi 23/05 & vendredi 26/05
à 14h30

CULTUREL

- **Atelier de lecture** : poésie,
contes, fables (20 pers)
mardi 09/05 à 14h30
- **Atelier "Philosophie en
chemin"** : (20 pers)
mercredi 17/05 & 31/05
à 14h30

ACTIVITÉ PHYSIQUE

- **Activité physique au quotidien**
(12 pers)
mercredi 10/05; 17/05 & 24/05
à 10h
- **Activité physique adapté et
nutrition (public AIDANTS)**
mercredi 03/05 et 17/05 à 14h30
vendredi 12/05 à 14h30 &
jeudi 25/05 à 14h30

Gratuit sur inscription (places limitées)

tel : 05 53 45 27 88