



Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants. L'animation de ce lieu est faite en concertation.

Les activités proposées sont gratuites - La réservation est obligatoire et dans la limite des places disponibles par mail à :

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr  
ou par téléphone au 05.53.45.27.88.

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



DECEMBRE  
2023

# LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou  
24 000 PERIGUEUX  
05 53 45 27 88  
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.



**Mercredi 6 Décembre 10h-16h**  
 Vente d'objets de décoration  
 en faveur du téléthon -  
 Venez nombreux !

**Mercredi 13 Décembre 14h-16h30**

Vestiaire solidaire, vente de confitures  
 au profit de l'association la maison des  
 "matouchats", dégustation et vente de  
 chocolats "Pépité" etc.



Le tiers-lieu fermera ses portes pendant les  
 vacances de Noël.

En attendant le retour des ateliers à partir du  
 Lundi 8 Janvier 2024,  
 nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin  
 d'année et nos meilleurs vœux 2024.

Coordinatrice - Auréa Prince Peytoureau  
 tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr  
 ou par téléphone au 05.53.45.27.88.



### ARTISTIQUE

- **Atelier d'art créatif :**  
 par Marie-Pierre Borde  
 Jeudi 14/12 & 21/12 à 10h
- **Atelier Musical :**  
 par Lucile Chaminate  
 Vendredi 08/12 & 15/12 à 10h
- **Atelier de Théâtre**  
 par la compagnie n'a qu'un œil  
 Jeudi 07/12 à 10h30  
 & Mardi 12/12 à 14h30
- **Atelier bestiaire :**  
 par Lydie Clergerie  
 Mercredi 06/12 à 14h30
- **Atelier masques africains :**  
 par Lydie Clergerie  
 Mercredi 20/12 à 14h30

### MULTIMEDIA

- **Atelier numérique**  
 par Pierre Bizeau  
 Mercredi 06/12 & Mardi 19/12 à 10h
- **Atelier BEABA du numérique**  
 par Pierre Bizeau  
 Mercredi 13/12 à 10h

### CULINAIRE

- **Atelier Pépité de chocolat :**  
 par Pauline Fournier  
 Jeudi 07/12 & Lundi 18/12 à 14h30

### TELETHON

A l'occasion du Téléthon, cette année le  
 tiers-lieu accueille une vente  
**le Mercredi 6 Décembre de 10h à 16h.**  
 Tous les bénéfices seront reversés à  
 l'association française contre les  
 myopathies (AFM).

# Décembre 2023

### ESTHÉTIQUE

- **Socio-esthétique, bougie parfumée  
 et crème pour les mains**  
 par Nathalie Aublanc  
 Lundi 04/12 à 14h
- **Conseillère en image et cours de  
 maquillage**  
 par VersionLili  
 Jeudi 21/12 à 10h

### ACTIVITE PHYSIQUE

- **Activité physique au quotidien :**  
 par Mathilde Meekel  
 Lundi 04/12 & 11/12 à 10h
- **Atelier d'activité physique adapté  
 et nutrition :**  
 par Eloise Bonheure  
 Mardi 05/12 & 12/12 à 10h

### VESTIAIRE

- **Café-boutique solidaire**  
 par Association PHOENIX  
 Mercredi 13/12 de 14h à 16h30
- **Conseillère en image et colorimétrie**  
 par VersionLili  
 Mercredi 13/12 à 14h30

### CONSCIENCE DE SOI

- **Prendre soin de soi**  
 par Sylvie Vergne, VersionLili &  
 Serge Couegnoux  
 Mardi 05/12 à 14h  
 Vendredi 15/12 à 14h  
 & Mardi 19/12 à 14h.

