



Nouveauté *** Association KEMET :
Conférence sur l’Egypte Ancienne

Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Version lili - Conseil en maquillage, colorimétrie
et morpho-silhouette .

Florence Riva Roveda - Sophrologie

Lucile Chaminade - Atelier Musique de l’instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Ligue d’improvisation de la Dordogne -
Théâtre d’improvisation

Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique

Contact - Auréa Prince



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c’est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr










OU



05.53.45.23.09.



PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - MARS 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 03/03 au 07/03	<p>14h - Socio-esthétique : crème de nuit & baume à lèvres</p> 			<p>14h - Sophrologie : atelier duo (parent/enfant ou grands-parents/petits-enfants)</p>	<p>10h - Atelier Sacha</p>
Sem du 10/03 au 14/03	<p>14h30 - Atelier lecture</p> 		<p>10h - Atelier Musique</p> <p>14h - Café boutique de l'association Phoenix + Atelier colorimétrie</p>	<p>10h - Art créatif</p> 	<p>10h Atelier Théâtre</p> 
Sem du 17/03 au 21/03				<p>14h - Sophrologie : concentration et mémoire</p>	<p>10h - Atelier Musique</p> 
Sem du 24/03 au 28/03		<p>14h30 - Conférence sur l'Égypte Antique : "La vie quotidienne"</p> 	<p>10h - Atelier Maquillage</p> 	<p>10h - Art créatif</p> 	<p>10h - Atelier Théâtre</p> 
Sem du 31/03	<p>14h - Socio-esthétique : Shampoing et dentifrice solide</p> 