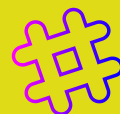


patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO



- # Jeux de société
- # Sorties culturelles
- # Mimos
- # Un été à l'USLD
- # Soirée Guinguette
- # Des glaces pour les gourmands
- # Les pique-niques de l'été
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les évènements à venir
- # Programme du Tiers-Lieu
- # 1 an du journal - photothèque des souvenirs

EDITO

Il y a un an, nous lançons Patati Patata avec pour objectif de partager avec vous les moments de vie à l'EHPAD.

Ce projet, né d'une volonté commune, a su trouver sa place au fil des mois, devenant un véritable reflet du quotidien de nos aînés. Chaque édition permet de mettre en lumière la vie au sein de l'EHPAD.

À l'occasion de cette première bougie, nous vous remercions chaleureusement.

Le comité de rédaction de l'EHPAD



À cette période de l'année, les températures extérieures peuvent atteindre des records. Il est donc déconseillé de sortir de chez soi, notamment pour les personnes âgées ou fragilisées, qui sont plus vulnérables.

C'est pourquoi, au Douglas, les animatrices, aidées parfois des enseignantes en activités physiques adaptées (EAPA) et des services civiques, mettent en place des activités comme des jeux de société dans les salles climatisées, pour le confort de tous !

Durant l'après-midi, les résidents participent à différents jeux de groupe, tels que la belote, le scrabble ou encore les petits chevaux.

La bonne ambiance est au rendez-vous : rires et discussions vont bon train. Bien sûr, personne n'oublie la pause goûter pour se désaltérer ! Les résidents apprécient toujours de se rassembler pour partager des moments conviviaux, et sans transpirer !

Nathanaël, service civique au Douglas.



SORTIES CULTURELLES

Depuis quelques temps, les résidents de l'EHPAD profitent de sorties culturelles organisées par le Grand Périgueux. Lors d'une de ces sorties, ils ont assisté au spectacle « Arrêt d'urgence » de la compagnie Akoreacro à la plaine de l'Amoura, mêlant théâtre, cirque et musique. Les acrobaties époustouflantes sur un semi-remorque en mouvement et les musiciens jouant dans des positions spectaculaires, comme un pianiste suspendu dans les airs, ont captivé tout le monde.

Ces sorties, organisées grâce à un nouveau partenariat avec l'Agora (Pôle National Cirque de Boulazac Isle et Manoire) et l'Odysée, offrent aux résidents un accès privilégié à la culture. Deux groupes ont ainsi pu découvrir ce spectacle unique, renouant avec leurs habitudes ou explorant un univers inédit.



MIMOS

LA COMPAGNIE SUR LE VIF ET SON SPECTACLE SAPIENS SAPIENS DANS LE PARC DE PARROT

Dans le cadre du festival Mimos, l'Odyssée offre aux personnes âgées de l'EHPAD et aux enfants de l'école maternelle des Romains un spectacle de clowns au sein de l'EHPAD. La compagnie Sur le Vif, avec son spectacle « Sapiens Sapiens », régale les petits et les grands avec ses acrobaties, ses chahuts et ses drôleries. Les rires communicatifs des enfants ravissent les personnes âgées et engendrent une ambiance chaleureuse et conviviale.

Après la représentation, des résidents des Félibres partagent un pique-nique avec les comédiens, le régisseur, Coline Rouliès, chargée des publics à l'Odyssée, et les bénévoles venus renforcer l'équipe d'animation et accompagner les résidents au spectacle. De surprenantes et très belles rencontres entre personnes âgées et comédiens suscitent des émotions fortes et laissent des souvenirs affichés dans les chambres des résidents.

L'Odyssée, à travers ce partenariat avec l'EHPAD, favorise l'accès pour tous à la culture. L'ensemble des usagers leur adresse un grand MERCI !



UN ÉTÉ UNIQUE, SYMPATHIQUE, LUDIQUE ET DYNAMIQUE

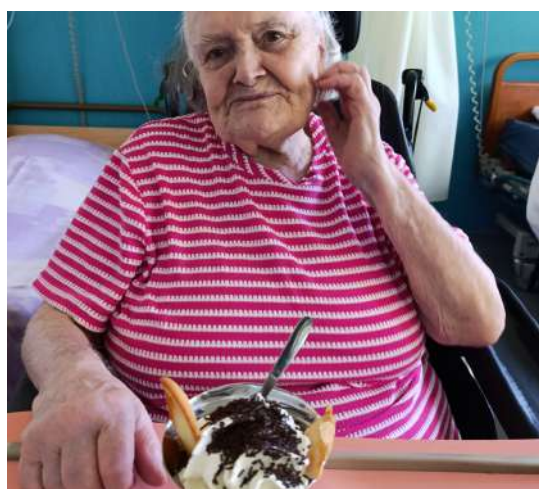
UN ÉTÉ UNIQUE, SYMPATHIQUE, LUDIQUE ET DYNAMIQUE

L'été arrivant enfin, les équipes soignantes et d'animation de l'USLD ont su faire preuve de créativité pour contrer la chaleur et le risque de déshydratation. Pour cela, plusieurs ateliers smoothies, mocktails et coupes de glace avec chantilly ont été réalisés. Ceci a été complété par des gâteaux « faits maison », confectionnés par et avec les résidents.

La joie n'était pas feinte lors de la distribution de ces collations atypiques.

Pour animer les après-midis, les jeux de société, les sorties dans le parc et les activités manuelles (peinture, coloriage...) ont trouvé leur place. Les peintures dédiées ont permis d'égayer la salle à manger et les chambres des résidents.

L'USLD fait le plein d'activités, même l'été !



À l'initiative de Delphine Bisson-Faux, soutenue par le cadre de santé Vincent Crumière et Mme Élise Léonard, directrice de l'EHPAD, les résidents des unités des Hêtres et des Merisiers, ainsi que le personnel soignant, Sandrine Garry, responsable des ateliers culinaires, et les animatrices sociales organisent ensemble une soirée guinguette.

Sollicité pour la préparation d'un repas un peu spécial composé de quiches, de pizzas et de potatoes, le personnel de l'UCP (Unité Centrale de Production) s'intègre au projet et propose, pour l'apéritif, un cocktail de jus de fruits accompagné de tomates-cerises, de melon coupé en cubes et de fraises à mettre en brochettes, ainsi que des chips en amuse-bouche.

À chacun sa mission : des équipes résidents/soignants sont définies lors d'un comité de vie commun aux deux unités afin de préparer soit la décoration, soit l'apéritif, soit l'installation des tables et des chaises.

Les décorations prennent beaucoup de temps. Aussi, des ateliers créatifs sont mis en œuvre plusieurs mois avant la fête. Ils mobilisent un grand nombre de résidents et plusieurs soignants. Delphine, elle, coordonne l'ensemble des préparatifs.

Le jour J, les participants prennent leur repas soit en salle à manger, soit dans le jardin, dont les portes sont ouvertes afin de permettre à chacun de profiter de la musique.

Cette soirée réveille la mémoire. Tout en dansant, les résidents évoquent leurs souvenirs : « Ça me rappelle ma jeunesse, mais je n'ai plus le même âge ! » « J'allais rejoindre les copains et les copines à mobylette. »

Jérôme et Gisèle, membres du personnel du CHP et respectivement musicien et danseuse dans un groupe folklorique, participent à la fête. Lui avec son accordéon, elle en tenue folklorique, pour le plus grand plaisir des résidents.

Merci à tous pour votre implication dans ce projet, ainsi qu'à tous les personnels volontaires venus partager ce moment convivial.





Comme tous les étés, du mois de mai à septembre, le stand de glaces est installé une fois par mois dans les unités des Félibres.

Ces après-midis sont attendus et demandés par tous les résidents, les familles et le personnel. Grâce au travail en coopération avec les cuisines de l'hôpital, les gourmands ont un large choix de parfums.

Si vous venez les mercredis après-midis, vous pourrez déguster des glaces à la vanille, fraise, chocolat, passion, rhum-raisin, ou même café, le tout agrémenté de chantilly et de coulis caramel.

Ces moments sont l'occasion de discuter ensemble et d'échanger sur la vie de la maison et de la cité.



LES PIQUE-NIQUES DE L'ÉTÉ

Tous les étés, s'il y a bien une activité que tous les résidents plébiscitent, ce sont les pique-niques à l'extérieur ! L'EHPAD a la chance et le privilège d'avoir un magnifique parc bien arboré. Sur les Félibres également, les grands patios permettent d'installer tables et chaises pour manger dehors. Les résident(e)s âgé(e)s comptent bien en profiter pour prendre l'apéritif, manger, discuter ou même s'assoupir en fin de repas.

Chaque semaine, les animatrices forment des petits groupes de 8 à 15 personnes selon les affinités et les envies de chacun. Il est parfois difficile de dire à un résident : « Désolé, chaque résident doit en profiter. »

Les cuisiniers de l'UCP offrent, à chaque fois, des pique-niques copieux et goûteux. Dans une ambiance bienveillante et bon enfant, chacun met la main à la pâte : on met la table, on ouvre la bouteille de vin, on se fait passer le pain...

Ces repas sont toujours agréables et favorisent grandement le lien social entre résidents. Ce sont des moments précieux qui font partie des bons souvenirs de l'EHPAD.



LES RÉSIDENTS VOYAGENT EN CHINE

Gilbert Sanslavage, bénévole au sein de l'EHPAD, propose régulièrement des projections de photos de ses voyages. Ses commentaires permettent de découvrir la culture des pays et leurs spécificités.

Les résidents voyagent ainsi virtuellement à travers le monde, et quelques-uns, anciens voyageurs, partagent les souvenirs de leurs séjours à l'étranger.

Cette fois-ci, Gilbert nous présente le Nord-Est de la Chine, une région peu connue des touristes et proche de la Corée du Nord.



LES BRÈVES DU MOIS DE JUILLET

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- M. GRIVELET Serge
- Mme ECCEL Marie-Thérèse
- M. LACHAUD Roland
- M. DE ALMEDIA FILIPE Joachim
- Mme LACAUD Ginette
- Mme AUGER Geneviève
- M. GRAND Jean-Claude
- Mme CHAMOULEAU Renée
- Mme CHAMPEAU Lucette
- Mme DOGNETON Jeanne
- Mme MAZEAU Paulette
- Mme MABILLE Marie Claire
- Mme THOMASSON Odette

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme PAULMIER Marie Josée
- Mme THORAVAL Marie-Jeanne
- Mme ROBERT Claudette
- Mme NADAL Josette
- M. LECIGNE Marcel
- Mme COUSIN Martine
- M. ZITOUNI Abdelkader
- Mme LEYMARIE Michèle
- Mme BARBIER Jeanine

Proverbes

"Le cœur en été, comme la terre en juillet, fleurit avec abondance."

"Les souvenirs sont comme les jours d'été : ils se réchauffent avec le temps."

Anniversaires

- | | | |
|-------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| • Mme RENIEZ Claudette | • Mme GUINOT Marie-Louise | • Mme LASSAGNE Mauricette |
| • Mme BERTHET Eliane | • Mme LACOTTE Jeanine | • M. RIDEAU Marc |
| • Mme BONVOUS Françoise | • M. TEXIDOR Antoine | • Mme BETZ Lucienne |
| • M. TARUSSIO Jean | • M. BLANCHET Jean-Claude | • Mme CHAMINADE Léonie |
| • Mme PEYRE Julienne | • M. LAOUAMER Abdel | • M. CHAMINADE Paul |
| • Mme MACARY Mercelle | • Mme MASSOUBRE Josette | • Mme DUBREUIL Jeannine |
| • Mme BLONDEL Marie | • Mme GRACIA Irène | • Mme GAYET Odette |
| • M. DUMONTEIL Raymond | • Mme DUBOURDIEU Annie | • Mme LAROCHE Rose |
| • Mme DUMONTEIL Simonne | • Mme PARCELLIER Yvette | • Mme RAYNAUD Sylvie |
| • Mme GARRAUD Armande | • M. COUILLAUD Laurent | • Mme THOMASSON Odette |
| • M. THÉAS Jacques | • Mme MANET Jacqueline | • M. GRANDCHAMP Raymond |
| • M. GIRAC René | • M. SABARD Lionel | • Mme MARTIN-LUC Christine |
| • Mme COMEYNE Claudine | • Mme LAVAUD Jeannine | • M. SEILLER Pascal |
| • M. DEBERDT Phillippe | • Mme TAULU Andrée | • Mme THOMAS Odette |
| | • Mme HERRERA SERRANO Pierrette | |

LES BRÈVES DU MOIS D'AOÛT

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- Mme PAULMIER Marie-José
- M. VERNON Alain
- Mme BALAGAYRIE Pierrette
- M. TUDURI Antoine
- Mme CHAPOUL Germaine
- Mme MENAUT Huguette
- M. TARDIEUX Gilbert
- M. COURTIN
- Mme LEYSSENOT
- Mme BOUILLOT

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- M. CROUZET Fernand
- M. EL HAFFAR Abdellah
- Mme LASBRAUNIAS Chantal
- Mme COUSTILLAS Bernadette
- Mme FAUCHIER Odette
- Mme VIRGO Simone
- M. GOURVAT Marc
- Mme CHAVEROUX Marinette
- Mme DELATTRE Lucile
- Mme LEGER Marie-Rose
- M. CHAVEROU Pascal
- M. MALEPLATE Guy
- Mme HACHARD Yvette

Proverbes

"C'est le soleil d'août qui donne aux pommes leur goût."

"Quiconque se marie en août, souvent n'amasse rien du tout."

Anniversaires

- | | | |
|--------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| • Mme MAUBERGER Dany | • M. TUDURI Antoine | • Mme MEYER Pierrette |
| • Mme CAILLEUX Denise | • Mme ANDRIEUX Yvonne | • Mme LAGRANGE Marie-Louise |
| • M. BONHOURS Dominique | • M. DUCOM Gilbert | • Mme CUZZINI Micheline |
| • M. RADUJKOVIC Dusan | • M. BONAFOS Gilles | • Mme COMBEFREYROUX Yvonne |
| • Mme THARAUD Georgette | • M. FOUGERE Daniel | • Mme LENICOLAIS Denise |
| • M. GERAUD Gérard | • Mme ARNAUD Arlette | • M. MELOT Jean Claude |
| • M. LACROIX Guy | • M. CHAUVEL Pierre | • Mme DELORD Raymonde |
| • Mme BALLOUT Jacqueline | • Mme BISQUERRA Jeanine | • M. BURGUET Guy |
| • Mme FONTBONNE Janine | • Mme DEFFREIX Gabrielle | • Mme DUPONT Marie-Claude |
| • Mme LEJEUNE Michelle | • Mme COQUEL Marie-Louise | • Mme BARBIER Jeanine |
| • Mme DELFOUR Victoria | • Mme DALMOLIN Albertine | • M. CALDERON Emile |
| • M. Gourvat Marc | • Mme DAUBUS Andrée | • M. CHESNEAU Jean-Claude |
| | • M. VERNON Alain | • M. BOSSE Albert |
| | • Mme ANDREU Ermina | |

LES BRÈVES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- Mme Denise CAILLEUX
- Mme Marie-Christine BOYER
- Mme Georgette BOST
- Mme Andrée DAUBUS
- Mme Cécile POTIER

Proverbes

"L'automne est le printemps de l'hiver."

Henri de Toulouse-Lautrec

"Quand beaucoup d'étoiles filent en septembre, les tonneaux seront trop petits en novembre."

Anniversaires

- Mme Ghislaine PENICHON
- M. Dominique GUINOT
- Mme Yvette MAURIN
- M. Wladyslaw WAJDA
- M. Gérard BOYER
- Mme Maria CRUZ
- M. Jean-Pierre LAGRANGE
- Mme Georgette DAVID
- M. Didier GUALANDI
- Mme Patricia FONTENEAU
- M. René BOUSSARIE
- M. Daniel ROBERT
- Mme Thérèse FAURE
- Mme Huguette GAMBETTE
- M. Pierre BODIN
- M. Jean-Claude LARONZE
- Mme Marie FERRIOL
- M. Abdelkader ZITOUNI
- Mme Claudette VEYNAT
- Mme José JOARIS
- M. Pierre CHARLES
- M. Jean-Claude CHAGNAUD
- Mme Marie française SULKOWSKA
- Mme Jacqueline PENAUD
- Mme Paulette PRIVAT
- M. Marcel LECIGNE
- Mme Renée CANOU
- Mme France DELENCLOS
- Mme Catherine LIMOUSIN
- Mme Arlette ROUSSEAU
- M. Guy BARRIÈRE
- Mme Gilberte FELIX
- Mme Yvette HACHARD
- M. Yves MALAURIE

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Jacqueline MAGNE
- M. Alexandre LARA
- M. Alexis RIPOLL
- Mme Lucette DESTOUMIEUX
- Mme LONGUEVILLE
- M. Bernard DEFFARGE
- M. GUIRAUD

L'AUTOMNE

L'automne, au coin du bois,
Joue de l'harmonica.

Quelle joie chez les feuilles !

Elles valsent au bras
Du vent qui les emporte.

On dit qu'elles sont mortes,
Mais personne n'y croit.

L'automne, au coin du bois,
Joue de l'harmonica.

Maurice Carême





ÉVÈNEMENTS À VENIR

VOUS Y ÊTES CONVIÉ

- **Mardi 1 Octobre – PAVILLON FÉLIBRES**
DÉAMBULATION MUSICALE DANS LES UNITÉS DES NOYERS ET PEUPLIERS
PRESTATION OFFERTE PAR MME FRANCOISE GAUTHIER, PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION DES VMEH
- **Mercredi 2 Octobre – 14H30 – SORTIE CULTURELLE DU PAVILLON FÉLIBRES**
BALADE ET LECTURE PROPOSÉE DANS LE BOURG D'ANNESSE
PAR L'ASSOCIATION LE FIL ART ET GRAND ÂGE
- **Jeudi 3 OCTOBRE – 10H À 17H – À LA SALLE DU TIERS-LIEU**
JOURNÉE OLYMPIQUE INTER-EHPAD
- **Lundi 7 Octobre – 14H30 – SALLE À MANGER PAVILLON DOUGLAS/USLD**
SÉANCE YOGA DU RIRE
OFFERT PAR LES BLOUSES ROSES
- **Mercredi 9 Octobre – 13h30 – AGONAC**
APRÈS-MIDI À LA CAMPAGNE
- **Jeudi 10 Octobre – 8H30 – LA ROTONDE – PAVILLON PARROT**
CASSE CROÛTE OFFERT PAR L'UCP
- **Jeudi 10 Octobre – 9H30 SALLE À MANGER DOUGLAS 3ÈME ÉTAGE**
CASSE CROÛTE OFFERT PAR L'UCP
- **Lundi 14 Octobre – 14H30 – SALLE DU TIERS-LIEU**
EXPOSITION DE PATCHWORK
- **Mardi 15 Octobre – 14H – SALLE À MANGER PAVILLON A**
LOTO INTERGENERATIONNEL
- **Vendredi 18 Octobre – 14H30 – PAVILLON DOUGLAS 2 ET 3 ÈME ÉTAGE**
DÉAMBULATION ACCORDÉON ERIC LACOUR
OFFERT PAR LES VMEH
- **Vendredi 25 Octobre – 14H30 – PAVILLON FÉLIBRES**
MÉDIATION ANIMALE
OFFERTE PAR L'ASSOCIATION LES BLOUSES ROSES
- **Mardi 29 Octobre – 14H30 – PAVILLON DOUGLAS/USLD**
DÉAMBULATION ACCORDÉON ERIC LACOUR
OFFERT PAR LES VMEH



**Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :**
05 53 45 47 57
Poste 11 62

**Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS



Lectures poétiques : Hélène Gautier

Sophrologie : Florence Riva Roveda - techniques de relaxation

Art créatif : Marie Pierre Borde - créations multi support

Socio-esthétique : Nathalie Aublanc - créations cosmétiques.

Activité physique adaptée: Mathilde Meekel (GE APA santé) stimuler son corps.

Conseil en image et colorimétrie: Stéphanie Rebière (Versionlili) - estime de soi maquillage et colorimétrie

Couture : aides et apprentissages des techniques

Pépites de chocolat : Pauline Fournier

Théâtre : Ligue d'improvisation de la Dordogne

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :

✉ tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou
☎ 05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Etre aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.



PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - OCTOBRE 2024

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|-----------------------|--|---|--|---|--|
| Sem du 30/09 au 04/10 | | | 14h - Sophrologie : découverte autour de la respiration | | 14h - Jeux de société proposés par Frank |
| Sem du 07/10 au 11/10 | 10h - Activité physique adaptée 14h - Socio-esthétique : relaxation | 14h30 - Atelier de couture (venez avec vos tissus et/ou vos ouvrages) | 14h - Café boutique solidaire 14h30 - Colorimétrie et conseil morphologique | 10h - Atelier d'art créatif 15h - Conférence "Compter sur ses proches" | 10h - Atelier théâtre |
| Sem du 14/10 au 18/10 | 10h - Activité physique adaptée | 14h30 - Atelier de lectures poétiques | 14h - Portrait d'herbier | 14h - Sophrologie : Techniques anti-stress | à partir de 12h - marché des producteurs |
| Sem du 21/10 au 25/10 | 14h - Socio-esthétique : savon au chocolat et baume à lèvres à la cire d'abeille | 14h30 - Atelier de couture (venez avec vos tissus et/ou vos ouvrages) | 10h - Conseil en image Maquillage 14h - Portrait d'herbier | 10h - Atelier d'art créatif 14h - Atelier pépite de chocolat | 10h - Atelier théâtre |
| Sem du 28/10 au 01/11 | | | 14h - Portrait d'herbier | 14h - Atelier pépite de chocolat | FÉRIÉ |

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

1an du journal



Patati Patata!



POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

Direction de publication : Elise LEONARD – Cyrille HARMEL

Mise en page / Relai sur le site internet : Clarisse VAUX