

# patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



## A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # Atelier couture pour la néonatalogie
- # Music-Hall
- # Danse country
- # Atelier pâtisserie
- # Un goûter d'automne
- # Loto intergénérationnel
- # Visite exceptionnelle aux fonds anciens
- # Visite à l'agora
- # Conseil de la vie sociale
- # Atelier mandala
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les événements à venir
- # Programme du Tiers-Lieu



## EDITO

L'automne est là, les journées raccourcissent, mais la chaleur des activités au sein de l'EHPAD ne faiblit pas.

Après l'effervescence de l'été, place à la douceur et à la convivialité, en attendant les fêtes de fin d'année qui approchent à grands pas.

Nous vous souhaitons de belles fêtes et une bonne lecture, bien au chaud, au coin du feu.

**Le comité de rédaction de l'EHPAD**



## ATELIER COUTURE EN EHPAD : FABRICATION DE CHAUSSONS DE NOËL

La période des fêtes a permis d'organiser un atelier couture à l'EHPAD Parrot, axé sur la fabrication de chaussons de Noël. Cette activité festive et créative a apporté joie et convivialité tout en permettant aux résidents de développer leurs habiletés manuelles et de partager un moment chaleureux.

Les chaussons seront utilisés pour décorer les portes des chambres de la néonatalogie. Cette activité valorise le travail des résidents tout en apportant la magie de Noël dans l'établissement.



**LES RÉSIDENTS DU DOUGLAS AU MUSIC-HALL !**

Le partenariat avec l'Odyssée (Scène conventionnée d'intérêt national « Art et création ») créé l'an dernier se poursuit. Coline ROULIES, Chargée des relations aux publics de l'Odyssée est venue présenter aux résidents de l'EHPAD, la programmation des spectacles de la saison 2024/2025.

6 spectacles ont été choisis pour l'année. Le 1er a eu lieu mercredi 6 novembre à 20h, dans la grande salle de l'Odyssée, comble pour l'évènement. Ce spectacle, nommé « Dérapages » et interprété par les Sea Girls, porte très bien son nom ! Le théâtre, la danse, le chant et le music-hall s'entrelacent dans une ambiance électrique.



Les résidents présents ont profité d'un show tout en couleur, mettant en scène 3 danseuses flamboyantes sur la fin de leur carrière, complètement loufoques et décomplexées, accompagnées de leur 3 musiciens multi-instrumentistes. Les filles nous en mettent plein les yeux : personnages clownesques, du glamour, de la dérision, des ratages... Elles nous montrent l'envers du décor. Le spectacle s'intensifie au fur et à mesure. Toute la salle a été subjuguée par l'énergie de ces show-girls et par le nombre incroyable de perruques et de costumes tous plus magnifiques les uns que les autres.

Les résidents présents, qui pour l'essentiel, n'étaient jamais allés au spectacle de leur vie. Ils ont été époustoufflés et demandent déjà les prochaines dates des futurs spectacles. Quelle émotion, quelle joie et quel dépassement !



**LES BLOUSES ROSES OFFRENT DE LA DANSE COUNTRY AU PAVILLON LES FÉLIBRES**

Les Speedy Turtles, danseurs de country de Saint Laurent sur Manoire sont venus danser pour les résidents des Félibres.

Cette prestation offerte par les Blouses Roses dynamise les lieux de vie en offrant un spectacle haut en couleur. En effet, drapeau américain, chapeaux, bottes, ceintures, plumes, tee-shirts bleu électrique, musique, tout y est! Si bien que même quelques spectateurs (résidents, bénévoles et animatrices), séduits par les chorégraphies, s'essayent aux pas de danse sous la direction et l'œil attentif de Valérie, animatrice de l'association. Exercice pas si simple, car il demande la coordination des mouvements, de la mémoire pour les chorégraphies et de l'équilibre !

Tous les usagers ont passé un agréable moment et remercient d'une part l'association des Blouses Roses pour leur générosité et l'ensemble des danseurs pour leur belle prestation et leur implication dans la vie sociale des résidents. Merci à tous.



## ATELIER PÂTISSERIE PAVILLON ACACIAS PETITS SABLÉS DE NOËL : UN MOMENT DE DOUCEUR ET DE PARTAGE

La pâtisserie est bien plus qu'une simple activité culinaire. Elle offre aux résidents une occasion précieuse de renouer avec des souvenirs d'enfance et des traditions familiales. Réaliser ensemble des gâteaux, tartes ou biscuits stimule la mémoire et les sens grâce aux arômes familiers de vanille, de cannelle ou de beurre.

Sur le plan social, ces ateliers sont également des moments de convivialité. Ils favorisent les échanges entre les résidents et le personnel, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance à une communauté. La pâtisserie permet aussi d'exprimer sa créativité et de valoriser des talents individuels souvent méconnus.

Cette activité sollicite les fonctions motrices, comme pétrir ou mélanger, et encourage la concentration. Elle peut également contribuer à améliorer l'appétit des résidents, parfois diminué avec l'âge, en les impliquant dans la préparation des repas.

En somme, la pâtisserie allie plaisir, stimulation et lien social, pour un moment aussi enrichissant que gourmand.



## UN GOÛTER D'AUTOMNE CHALEUREUX À L'EHPAD

“Pour célébrer l'automne, les résidents de l'EHPAD ainsi que ceux de Lanmary ont partagé une après-midi de fête aux saveurs de saison dans la salle du Tiers-lieu.

Au programme, une démonstration conviviale de presse à pommes a ravi les participants, qui ont pu déguster un jus fraîchement extrait, parfumé et pétillant. Une dégustation d'huile de noix et un petit atelier d'énoisage ont permis à ceux qui le souhaitaient de casser des noix. Celles-ci, à peine cassées, vous vous en doutez, ont été mangées au fur et à mesure... Ah, les gourmands !

Des châtaignes délicieuses, cuites à l'eau, ont également été proposées : « Elles ont le même goût que dans mes souvenirs, c'est magique ! », a confié Madame C, évoquant les souvenirs des veillées d'autrefois.

Cette journée, animée par Éric Lacour, accordéoniste, les équipes de l'UCP et les bénévoles, a apporté chaleur et réconfort, renforçant les liens entre résidents autour de traditions simples mais riches en émotions.

Nous tenons à remercier particulièrement toute l'équipe de l'UCP pour leur dévouement.”

*Madame C, les Cèdres, et Madame V, les Bouleaux.*



## LES BIENFAITS DES LOTOS INTERGÉNÉRATIONNELS PAVILLONS A, B ET C

Les lotos intergénérationnels sont une activité ludique qui favorise les échanges entre générations tout en renforçant les liens sociaux. Pour les personnes âgées, ils offrent une stimulation cognitive grâce à la concentration requise pour suivre le jeu, tout en luttant contre l'isolement et en créant des moments de convivialité.

Pour les plus jeunes, ces rencontres permettent de développer leur patience, leur respect et leur écoute envers les aînés, tout en découvrant des récits et des expériences de vie enrichissantes. Ces interactions favorisent un meilleur dialogue entre générations, brisant les stéréotypes et renforçant la solidarité.

De plus, le cadre collectif du loto encourage un esprit communautaire en rassemblant des personnes de tous âges autour d'une activité accessible et divertissante. Ces moments partagés contribuent à créer un sentiment d'appartenance et de bien-être pour chacun.



La directrice de la médiathèque, Anne-Sophie Lambert, ouvre les portes du Fonds Ancien pour une visite exceptionnelle.

C'est Dominique Reix, responsable des publics empêchés et bien connue des résidents (ces derniers la rencontrent régulièrement depuis plusieurs années dans le cadre du partenariat avec la médiathèque), qui nous propose de participer à la visite du Fonds Ancien.

Anne-Sophie Lambert, garante de la protection de ce patrimoine littéraire, nous fait découvrir ce lieu fermé au public, regroupant pas moins de 50 000 ouvrages répertoriés au patrimoine français. Certains de ces livres appartiennent à l'État, d'autres à la ville de Périgueux.

Les exemplaires de ce Fonds Ancien, d'une très grande valeur (certains datant de plusieurs siècles), sont conservés dans une pièce opaque pour les protéger de la lumière du jour, à une température constante de 18 °C et un taux d'humidité de 55 %.

Anne-Sophie Lambert nous expose l'histoire du livre, de sa naissance (il y a environ 5 000 ans) jusqu'à nos jours. De plus, elle nous présente successivement les différents supports d'écriture utilisés au cours des siècles ainsi que les outils ayant précédé l'encre et le crayon.

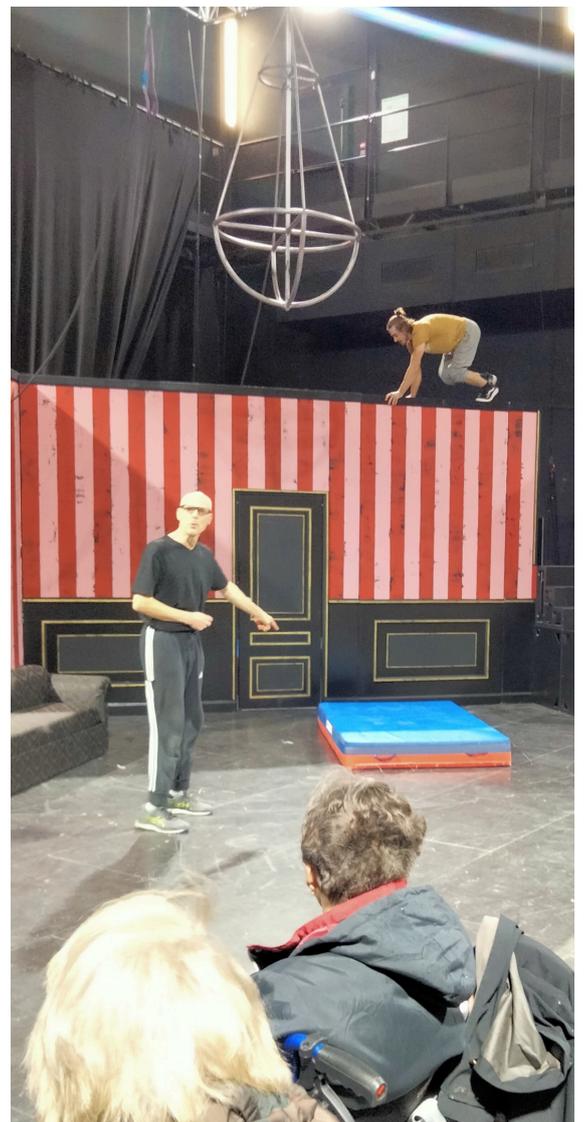
Enfin, en dernière partie de visite, elle nous fait découvrir ou redécouvrir des écrivains et écrivaines périgourdins tels que Léon Bloy ou encore Rachilde, dont certains ouvrages font partie de notre patrimoine régional.

Nous sommes très touchés d'avoir été invités à découvrir ce trésor du patrimoine et remercions chaleureusement Anne-Sophie Lambert et Dominique Reix pour ce partage de grande qualité.



Le pôle national cirque, l'Agora de Boulazac, accueille en résidence de création 14 compagnies pour la saison 2024/2025. Grâce au partenariat que l'équipe d'animation du pôle EHPAD a établi avec Juliette Boccanfuso, médiatrice culturelle de l'Agora, les résidents peuvent rencontrer les artistes et régisseurs des compagnies.

Six résidents du Douglas, accompagnés de deux animatrices et d'une aide-soignante, se sont donc rendus au Cube de l'Agora. Ils ont rencontré le régisseur et le cascadeur/acrobate de la compagnie L'Envers du décor, en pleine préparation de leur spectacle « On purge bébé ». Leurs explications ont permis de comprendre comment un spectacle est conçu. La mise en scène novatrice de ce futur spectacle inclut les décors comme des acteurs à part entière. Les résidents ont été très intéressés par la découverte des coulisses d'un spectacle et se sont sentis privilégiés ! Pour terminer cette après-midi culturelle, le groupe s'est rendu à la cafétéria pour partager un moment de convivialité autour d'un café ou d'un chocolat chaud, bien apprécié par tous.



**CONSEIL DE LA VIE SOCIALE – DÉPARTEMENTAL**

Comme tous les ans, les représentants des résidents de l'EHPAD, élus au Conseil de la Vie Sociale, se sont rendus à la Filature de l'Isle à Périgueux afin d'assister à la journée départementale des CVS. Le thème était : « Vie en EHPAD, Qui paie Quoi ? ».

Le matin, des stands présentaient des innovations, comme des équipements de stimulation cognitive. Les résidents ont apprécié et les ont essayés à tour de rôle. Après un excellent repas servi à l'assiette, une centaine de personnes ont assisté à l'assemblée plénière de l'après-midi.

Lors du discours d'ouverture, nous avons appris que la Dordogne est l'un des rares départements français à organiser des CVS départementaux.

M. Peynaud, Directeur Départemental de l'ARS, puis le Docteur Dumas, médecin gériatre, ainsi que M. Imbert, chef de service des personnes âgées en établissement au Conseil Départemental de la Dordogne, se sont succédé pour expliquer comment se calcule le prix en EHPAD, tout en menant une réflexion sur l'ethnologie et l'éthique du grand âge et de la dépendance.

Mme Corinne Lachaud, cheffe de projets au centre ressource EHPAD, a proposé une formation gratuite d'une journée aux représentants des résidents et des familles, afin de mieux s'approprier cette instance.

La journée s'est clôturée par un questionnaire de satisfaction permettant d'organiser au mieux la séance de l'année prochaine.



Conseil de la Vie Sociale Départemental DORDOGNE

## Vie en EHPAD, Qui paie Quoi ?



**Assemblée Plénière CVS-D**

**Judi 07 Novembre 2024**

11h-17h - La filature de l'Isle PERIGUEUX

Participation gratuite sur inscription par votre EHPAD

Rens. Tel : 05 53 45 27 45 - accueil.ehpad.ressources@ch-perigueux.fr



Organisé par le  
COMITÉ DE PILOTAGE DU  
CONSEIL DE LA VIE SOCIALE  
DÉPARTEMENTAL de la DORDOGNE



Avec le soutien de  
ars  
Dordogne  
Et des EHPAD de DORDOGNE.

**ATELIER MANDALA À L'OCCASION DE NOËL  
PAVILLONS A, B, ET C**

Colorier des mandalas offre de nombreux bienfaits aux personnes âgées, tant sur le plan mental, émotionnel que physique. Cette pratique relaxante aide à réduire le stress et l'anxiété tout en favorisant la concentration. Elle stimule également les fonctions cognitives, comme la mémoire et l'attention, et améliore la motricité fine, particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant de troubles moteurs.

Sur le plan émotionnel, les mandalas permettent d'exprimer ses sentiments et renforcent la confiance en soi grâce au sentiment d'accomplissement qu'ils procurent. Réalisés en groupe, ils favorisent également les interactions sociales et contribuent à lutter contre l'isolement. En combinant relaxation, créativité et connexion sociale, les mandalas s'avèrent être un excellent outil pour le bien-être des aînés.



# LES BRÈVES DU MOIS DE NOVEMBRE

## Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- Mme Eliane GUEIT
- M. Serge PASSERIEUX
- Mme Annie FOURNOT
- Mme Odette VASSAL
- Mme Jeanine LEYGE
- M. René LASCoux
- Mme Gilberte FELIX
- M. Bernard BONNAN

## Proverbes

*Qu'est ce qui fait le tour de la table et qui revient ?*  
*Le ballet*

*Qu'est ce qui marche sans bouger ?*  
*La pendule*

*Madame G, Les Bouleaux*

## Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Christine GIRARD
- M. Guillaume GÉRARD
- Mme JASMINA PERDEREAU
- M. Daniel ROBERT
- M. Claude CHARBONNEL
- M. Patrick POIRIER
- M. Roger DESTOUMIEUX
- M. Driss BENELHOUARI
- M. Jean-Claude LABREUILLE
- M. Armando LOMBARDI

## Anniversaires

- |                              |                               |                         |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| • M. Guy LEWIS               | • Mme Marie-France LASJAUNIAS | • Mme Simonne GOTREAU   |
| • Mme Yvonne BELINGARD       | • Mme Janine GUILLON          | • Mme Michèle LEYMARIE  |
| • Mme Geneviève TRONCHE      | • Mme Janine PENIN            | • Mme Soyez Yvette      |
| • M. Jean ROUGIER            | • Mr Jean BONNAL              | • Mme Daygalier Maryse  |
| • M. Raymond FAURE           | • Mme Yvette LAUMOND          | • Mme Imhof Carmen      |
| • Mme Janine SOANEN          | • Mme Janine DAUBISSE         | • Mme Donzeau Christine |
| • Mme Marie-Jeanne DUBREUILH | • Mr André FAUCHER            | • Mme Garcia Josefina   |
| • Mme Monique ESPERET        | • Mr Jean-Bernard TRONCHE     | • Mme Guiraud Jeannine  |
| • Mr Gérard MAYERAS          | • Mme Germaine CHANTEREAU     | • Mme Tassaint Yvonne   |
| • Mme Marcelle BOULANGER     | • Mme Marie-Louise BARIOLADE  |                         |

## Poème du mois de novembre

**N**ourris tes rêves avec passion

**O**se partir de ta zone de confort

**V**isualise tes objectifs chaque jour pour avancer

**E**coute ton coeur

**M**obilise tes ressources et entoure-toi de personnes positives

**B**rille de tout ton éclat, le monde a besoin de ta lumière

**R**êve grand et n'aie pas peur d'échouer

**E**coute ton intuition





# ÉVÈNEMENTS À VENIR

VOUS Y ÊTES CONVIÉ

**Mardi 7 Janvier – 10h30 – PAVILLON DOUGLAS ET PARROT**

**RENCONTRE AUX ENFANTS DE LA DORDOGNE**  
SUR INSCRIPTION

**Mercredi 8 Janvier – 14h30 – SALLE DES FÉLIBRES**

**PROJECTION PHOTOS DU MAROC**

**Vendredi 10 Janvier – 14h30 – SALLE DU TIERS-LIEU**

**FÊTE DE L'ÉPIPHANIE**

**Mardi 14 Janvier – 14h30 – SALLE DU TIERS-LIEU**

**CRÉATION PATCHWORK**

**Mercredi 15 Janvier – 14h00 – PAVILLON PARROT**

**ATELIER TRICOT À LA ROTONDE**

**Jeudi 16 Janvier – 9h30 – PAVILLON PARROT**

**RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC L'ÉCOLE DES ROMAINS POUR UNE DÉMONSTRATION DE JUDO AU DOJO DE CHAMIER**  
SUR INSCRIPTION

**Jeudi 16 Janvier – 14h00 – PAVILLON DOUGLAS**

**MÉDIATION ANIMALE – 1ÈRE RENCONTRE AVEC LE CHIEN UBTON**

**Vendredi 17 Janvier – 14h30 – SALLE DES FÉLIBRES**

**POT DE L'AMITIÉ POUR LES BÉNÉVOLES**

**Vendredi 17 Janvier – 14h30 – PAVILLON PARROT**

**RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE À L'ÉCOLE DES ROMAINS POUR LA DÉGUSTATION DE LA GALETTE DES ROIS**  
SUR INSCRIPTION

**Jeudi 23 Janvier – 13h30 – PAVILLON PARROT**

**RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LA MAISON FAMILIALE ET RURALE AU LYCÉE**  
SUR INSCRIPTION

**Vendredi 24 Janvier – 15h00 – SALLE DES FÉLIBRES**

**COMMISSION ANIMATION**

**Vendredi 31 Janvier – 14h30 – SALLE DES FÉLIBRES**

**PRIX DES LECTEURS EN PARTENARIAT AVEC LA MÉDIATHÈQUE PIERRE FANLAC**



**Animatrices  
sociales du  
pavillon Douglas :**  
05 53 45 47 57  
Poste 11 62

**Animatrices  
sociales du  
pavillon Félibres :**  
05 53 45 27 44  
Poste 13 14

**Animatrices  
sociales du  
pavillon Parrot :**  
05 53 45 27 44  
Poste 13 15



# PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS  
OUVERTS À TOUS



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



Version lili - Conseils maquillage et morpho-silhouette .

Lydie Clergerie - Portraits d'herbier

Florence Riva Roveda - Sophrologie

Lucile Chaminade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Ligue d'improvisation de la Dordogne -  
Théâtre d'improvisation

Contact - Auréa Prince

## LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :

✉ [tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)  
ou  
☎ **05.53.45.23.09.**



TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou  
24 000 PERIGUEUX  
05 53 45 23 09  
[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

### PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - JANVIER 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 06/01 au 10/01			14h - Sophrologie : Accroître son tonus pour bien démarrer cette nouvelle année		10h - Atelier théâtre 
Sem du 13/01 au 17/01			14h - Atelier colorimétrie	10h - Art créatif	10h - Atelier musique 
Sem du 20/01 au 24/01			14h - Portrait d'herbier 	10h - Atelier Maquillage 14h - Sophrologie : Se recentrer sur soi	10h - Atelier théâtre 
Sem du 27/01 au 31/01		14h - Atelier jeux et échanges proposé par Enzo et Sacha	14h - Portrait d'herbier 	10h - Art créatif	10h - Atelier musique 

#### NOS MEILLEURS VŒUX POUR 2025

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou [tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

POUR EN SAVOIR PLUS



**Rédactrices :** Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –  
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

**Direction de publication :** Elise LEONARD – Cyrille HARMEL

**Mise en page / Relai sur le site internet :** Clarisse VAUX