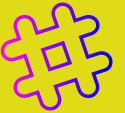


patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # Remise de chèque Téléthon
- # Nouveaux bénévoles
- # Chandeleur
- # Rencontre intergénérationnelle
- # Après-midi musicale
- # Nouvel an Chinois
- # Carnaval
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les animations des résidents
- # Les évènements à venir
- # Programme du Tiers-Lieu

EDITO

Et voilà, la 7eme édition du Patati Patata.

Vous l'attendiez et bien vous l'avez !

Vos retours nous sont toujours aussi agréables et nous vous en remercions.

Comme tous les mois nous vous proposons de nombreuses activités sur l'ensemble du pôle EHPAD.

Bonne lecture !



Le comité de rédaction de l'EHPAD

Lors du 6 décembre 2023, une vente au profit de l'AFM Téléthon a eu lieu à la salle du tiers lieu de l'EHPAD du CHP. Comme nous vous l'avons précédemment expliqué depuis plus de 5 ans, les tricoteuses du pavillon Parrot œuvrent tout au long de l'année en collaboration avec deux bénévoles de l'association de quartier de Trélissac et celle des retraités hospitaliers de la Dordogne pour produire de belles créations, qui sont vendues au profit du Téléthon. C'est une belle réussite cette année, la fierté se lit dans les yeux des résidentes et bénévoles à l'annonce du montant : 778 euros telle est la valeur du chèque remis à Madame Garcia représentante de l'AFM téléthon de la Dordogne. Comme le dit Madame R, résidente sur le pavillon les Acacias : « Je me sens utile, et j'en profite pour remercier les animatrices, mais pas que... je remercie aussi les bénévoles et tous les donateurs sans qui cet atelier n'aurait pas lieu car, bien évidemment pour tricoter il nous faut de la laine ! ».

Nous remercions vivement toutes ces personnes qui nous aident et accompagnent dans cette activité et qui nous permettent aussi d'organiser cette vente.

Si ce beau projet vous interpelle et vous donne envie de participer, les tricoteuses seront heureuses de vous accueillir au sein de cet atelier.

Nous sommes d'ailleurs à la recherche de bénévoles.

Si cela vous intéresse de donner un peu de votre temps auprès des résidents, nous serions heureux de vous recevoir.

Si vous souhaitez nous joindre pour plus de renseignements, vous pouvez nous contacter du lundi au vendredi de 9h à 17h au 05.53.45.25.25 poste 1315.





Carole, Andrée et Delphine rejoignent l'équipe de bénévoles en place depuis quelques années. Avec Sabine, Franck, Annie, Florence et Gilbert ils sont maintenant 9 à s'impliquer au sein du pavillon Les Félibres !

L'intervention des bénévoles auprès des personnes âgées institutionnalisées est une véritable ouverture vers l'extérieur et aide à rompre l'isolement des résidents.

Aux côtés des animatrices, ils s'investissent dans de nombreuses activités offrant un accompagnement individuel de qualité.

Ils instaurent une dynamique dans les lieux de vie de la structure. Des exemples ? Ils chantent, dansent, fêtent les anniversaires des résidents, participent aux projets, aux activités ou encore accompagnent en sortie. Ils mettent au service des résidents leurs compétences, leur bonne humeur et leur altruisme.

C'est un vrai soutien pour l'équipe d'animation qui apprécie pleinement leur aide et leur dévouement. Un grand merci pour le temps et les échanges que vous offrez aux usagers de l'institution.



En ce début d'année 2024, les cuisines ont préparé des litres de pâte à crêpes pour fêter la Chandeleur à tour de rôle sur les 3 étages.

Les animatrices ont alors proposé de faire des crêpes salées bretonnes le midi : jambon, crème fraîche et gruyère. Les services civiques Aglaé et Nathanaël ont aidé les soignants à accompagner les résidents dans les salles à manger ou les salons, selon l'organisation du service.

Les crêpes étaient réalisées en direct devant eux et servies à l'assiette, accompagnées de salade verte. Ce fut une découverte pour certains, pour d'autres un régal, enfin certains n'ont pas aimé...



Les goûts ne se discutent pas ! Pour mettre tout le monde d'accord, les crêpes classiques du goûter ont rencontré un franc succès.

Qui n'est pas friand des crêpes à la confiture, au chocolat, au miel ou naturellement au sucre pour retrouver une saveur d'antan ?

Comme à l'accoutumée, la musique des années 60 et 80 était présente pour ces après-midis festifs remplis de gourmandise et de joie.

Certaines familles également se sont prêtées au jeu pour faire sauter les crêpes et chacun a pu y aller de son anecdote ou souvenirs de la Chandeleur !



RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Rencontre intergénérationnelle avec la Maison Familiale et Rurale de Périgueux.

Les élèves nous attendent de pied ferme sur le parking de l'école. Chacun est enthousiaste de se revoir à nouveau. Au fil des rencontres des liens se sont tissés et quand un résident manque à l'appel, certains sont déçus.

Les tâches se répartissent naturellement, un groupe s'occupe de finaliser les semis dans les pots fabriqués lors des précédentes rencontres pendant que d'autres confectionnent des épouvantails.

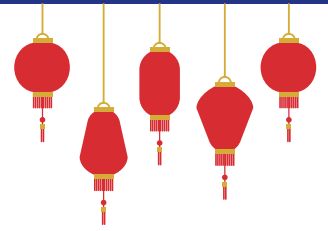
Les participants ont choisi leur activité en fonction de leurs attraits et de leurs aptitudes : les couturières se sont attelées à fabriquer les tenues des épouvantails et d'ailleurs pour être plus efficace et mieux appréhender la pédale de la machine à coudre, une résidente a souhaité se déchausser !

À la fin de l'après-midi, une dizaine d'épouvantails est fabriquée ainsi que de nombreux semis. Nous avons bien évidemment clôturé cette journée avec une dégustation de gâteaux maison fabriqués par les élèves.



Chaque année, entre décembre et janvier, l'association des VMEH (Visites des Malades en Etablissements Hospitaliers et des résidents en EHPAD) offre aux résidents du pôle EHPAD Parrot Beaufort Magne des prestations festives. Pour débiter l'année 2024 aux Félibres, c'est Éric, accordéoniste déambulant dans les unités de vie, qui vient ravir et faire danser avec ses musiques et chants bien connus des résidents. L'émotion est palpable, parfois même on observe quelques larmes sur les joues, mais ce sont surtout des sourires qui se dessinent sur les visages aux yeux pétillants des personnes âgées. Mme Françoise GAUTHIER, présidente départementale de l'association VMEH, partage ces après-midis festifs avec les résidents, leurs proches et les personnels de l'EHPAD. Elle est, cette année, accompagnée de Mme Annie BARAER du Lions Club qui vient offrir aux résidents des Félibres un lot de jacinthes. Dès le lendemain, les résidents s'empressent de les installer sur les étagères des lieux communs des 4 unités. Lorsqu'elles seront en fleur, elles égayeront de leurs jolies couleurs les lieux de vie des résidents. Un grand merci à ces associations et à ces trois personnes pour leur générosité et le bien-être qu'elles apportent à l'ensemble des usagers de l'institution.





Afin de fêter le Nouvel An chinois du 10 février 2024, les cuisiniers de l'hôpital ont proposé aux résidents de l'EHPAD un repas à thème.

Ce repas original a été organisé le mercredi 14 février. Il se composait d'une soupe chinoise, de nems et de mini-brochettes, d'un sauté de porc au caramel accompagné de riz cantonais et en dessert un ananas rôti.

Plusieurs jours avant, des ateliers créatifs ont été mis en place afin de créer des décorations sur le thème. Les résidents ont pu fabriquer des chapeaux chinois, des cartes à l'effigie du dragon qui est l'animal totem de l'année 2024 ou des pendentifs muraux.

Afin d'égayer cette journée, les salles à manger ont été décorées et les résidents ont pu s'installer à table accompagnés de musique chinoise traditionnelle.

Pour continuer sur le thème, durant l'après-midi, une animation "Quizz et devinettes" a été organisée sur un étage.

Pour de nombreux résidents, cette culture orientale fut une surprise et une agréable découverte. Un grand merci aux cuisiniers !



Le comité de Carnaval de Périgueux ne nous a pas oublié et après concertation avec les résidents, nous avons décidé à l'unanimité la reprise du partenariat.

Les petits travailleurs de l'ombre ont repris du service.

Un travail minutieux et une bonne organisation sont nécessaires au bon déroulement de l'activité.

Et quand vous irez au Carnaval de Périgueux le 24 mars 2024 et qu'on vous donne des confettis dans un petit sac en papier kraft, ayez une pensée pour les résidents de Parrot qui ont œuvré à la mise en poche des confettis !

Cet atelier de mise en poche des confettis est exclusivement réalisé par l'Ehpad Parrot.

Mme C : Pav C : «Certes, je n'y vois pas mais je me sens utile, car dans cette activité je fais quelque chose, j'ouvre les poches ! »



LES BRÈVES DU MOIS DE FÉVRIER

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

Une pensée toute particulière pour les résidents qui nous ont quitté.

- Mme BARROUD Jeannine
- Mme CHAPOUL Jacqueline
- Mme TESNIÈRE Madeleine
- Mme ROULET Maria
- M. MONTET Roger
- Mme GALON Jeannine
- Mme ODETTE Valentin
- Mme LACHAUD Joëlle
- M. TOURENNE Claude
- Mme PUJOL Raymonde
- Mme DOS SANTOS Lucinda

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme COUSTILLAS Germaine
- Mme ROULET Maria
- M. LONG Gilbert
- M. PREBEAU GABRIEL
- Mme CHERSOULY Mauricette
- M. FAURE Claude
- M. BONNAN Bernard

Le saviez-vous



Nous sommes en période de semis et lors de notre sortie à la Maison Familiale et Rurale, les élèves de Première nous ont appris, en tant qu'aînés, ce qu'étaient les Dicotylédones.

Et oui, nous apprenons à tout âge... Les Dicotylédones sont les plantes dont la plantule issue de la germination d'une graine présente, dès avant sa sortie en plein air, deux feuilles appelées cotylédons, ou parfois improprement nommées pré-feuilles ou épiphylls. Merci à la jeunesse !

Proverbes

« Dans chaque vieux,
Il y a un jeune qui se demande ce qui s'est
passé ! »

Groncho Marx

« Qui mange des crêpes quand la chandeleur
est arrivée,
Est sûr d'avoir de l'argent toute l'année ! »

Anniversaires

- M. VISSE Joseph
- M. FRADET Michel
- Mme DUCLOY Evelyne
- Mme JUGE Jeanine
- M. PLAZANET Bernard
- M. PINOMME Michel
- Mme BLONDY Jeanne
- Mme MOISSAT Odette
- M. MOURNAUD Gérard
- M. IMBERT Pierre
- Mme CHAPOUL Monique
- M. FAGNONI Didier
- Mme PORTEYRON Thérèse
- Mme JARRY Yvonne
- Mme MARTY Marie-Madeleine
- Mme CELDRAN Jeanine
- Mme GOUTHIERE Eliane
- M. MICHEL Andre
- Mme RABATE Michele
- Mme SAINT-AMAND Christiane
- M. PASSERIEUX Serge
- Mme DEFFARGES Sylvie
- Mme RIEUPERT Renée
- Mme CHERSOULY Mauricette
- Mme PASSERIEUX Elise
- Mme BALEYTE Bernadette
- Mme LAVANDIER Josette
- M. CAMPANERUTTO Mario
- Mme BONNET Monique
- M. BENAVIDES ZALDUA Philippe
- Mme PRAPHAIPHONG Prathane
- M. BARIL Gérard
- Mme FOUSSETTE Mireille
- M. ROUGIER Robert

A tous les arrivants...

A l'EHPAD des Félibres nous sommes heureux,
Les murs et les couloirs sont merveilleux

Nous sommes bien entourés d'animateurs et de soignants
Ici c'est chaleureux, paisible et marrant
Ils essayent toujours d'être là,
Et par leur présence ils nous comblent de joie

Parfois vous pourrez apercevoir deux grandes oreilles,
Ce sont nos mascottes, Miquette et Popeye.
On leur dit tous nos secrets,
Ils restent dans la confidentialité.
Ces chats nous apportent réconfort et douceur,
Ils nous remplissent de bonheur.

Souvent le passé refait surface dans le présent,
On discute, on papote on prend notre temps

Si jamais vous vous sentez seul, un peu isolé,
Pas d'inquiétude, le personnel est ravi de discuter.

Ce ne sont pas des paroles dans le vent,
A l'EHPAD Parrot on se sent vivant

**Rose, Huguette, Gérard, Alain,
Colette, Renée, Jean, Philippe,
Guillemette, Michelle, Colette,
Arlette, Daniel, Jeanine, Angèle**

Les Résidents

ÇA BOUGE À L'EHPAD

CE QUE NOUS AVONS FAIT CE MOIS-CI

ATELIERS

ATELIER PRESSE
ATELIER CRÉATIF
ATELIER PAROLES - RETOUR CVS
ATELIER BIEN ÊTRE
ATELIER CRÉATIF
ATELIER TRICOT
ATELIER PAROLES
ATELIER CONFETTIS
ATELIER MANUEL

GOURMANDS

FÊTE DES ANNIVERSAIRES
JOURNÉE CHANDELEUR
REPAS À THÈME NOUVEL AN CHINOIS
APRÈS-MIDI CRÊPES
ATELIER CULINAIRE
GOUTER CRÊPES
ANNIVERSAIRE DU MOIS

SPORT

GYM DOUCE
CLUB DE MARCHÉ
GYM DOUCE
CLUB DE MARCHÉ
BOXE
GYM DOUCE
TAI CHI
BILLARD BOURBONNAIS

JEUX

JEUX DE MOTS
QUIZZ MUSICAL
JEUX DE SOCIÉTÉ
JEU DE SOCIÉTÉ LOTO
JEU DE L'OIE BELOTE
JEU DE MOTS JEU DES SACS
JEU CHACUN SON PROVERBE
LE PETIT BAC
BELOTE ET SCRABBLE
JEU UNE FAMILLE EN OR
QUIZZ MUSICAL CONCOURS DE
JEU DE MÉMOIRE BELOTE

SORTIES EXTÉRIEURES

SORTIE ÉCOLE DES ROMAINS
SORTIE PARC
EVEIL MATHÉMATIQUE
SORTIE MARCHÉ
RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE
À LA CRÊCHE DUCHP
SORTIE MFR

PARTAGE

LECTURE DU JOURNAL
DISTRIBUTION DES JOURNAUX
MOMENTS INDIVIDUELS AVEC
LES SERVICES CIVIQUES
TEMPS D'ÉCHANGES AUTOUR
D'UN CAFÉ
LECTURE DE CONTES
PROJET D'EXPOSITION "À LA
FAÇON DE KANDINSKY" PAR
DOMINIQUE REIX
JEUX AVEC LES BENEVOLES
DES BLOUSES ROSES
COMITÉ DE RÉSIDENTS
LECTURE DU JOURNAL

ACTIVITÉS DIVERSES

APPEL AUX FAMILLES
STIMULATION INDIVIDUELLE
ÉCOUTE MUSICALE
ACTIVITÉ JARDINAGE
APPEL SKYPE AUX FAMILLES
DISTRIBUTION DES JOURNAUX
ÉCOUTE MUSICALE
STIMULATION INDIVIDUELLE
APPEL SKYPE AUX FAMILLES
DÉCORATION DES PAVILLONS

PARC

PÉTANQUE

LECTURE DE POEMES

 DOUGLAS

 FÉLIBRES

 PARROT



ÉVÈNEMENTS À VENIR

VOUS Y ÊTES CONVIÉ

1.

Mercredi 10 avril de 12h à 15h45

ELECTION DES NOUVEAUX MEMBRES RÉSIDENTS DU CVS (CONSEIL DE LA VIE SOCIALE) DE L'EHPAD

2.

Jeudi 11 et Vendredi 12 Avril à 10h

VISITE POUR LES FAMILLES DE LA BLANCHISSERIE DU CHP

3.

Vendredi 12 Avril - à 16h - Salle du TIERS-LIEU

CONCERT - CIN'ESPAGNOL

4.

Mardi 28 Mai - à 14h - salle à manger de l'USLD

ATELIER PATISSERIE AUTOUR DU MIEL

5.

Jeudi 30 Mai - à 14h30 - salle à manger étage pavillon A

ATELIER PATISSERIE AUTOUR DU MIEL

6.

Vendredi 31 Mai - à 14h - salle des Félibres

ATELIER PATISSERIE AUTOUR DU MIEL

Avec Sandrine de l'atelier culinaire



**Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :**
05 53 45 47 57
Poste 11 62

**Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU



AVRIL
2024

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants. Les activités proposées sont gratuites et ouvertes à tous.

Art créatif : Marie Pierre Borde - créations multi support

Atelier dessin : Ulysse Raimbault - dessinateur

Socio-esthétique : Nathalie Aublanc - créations cosmétiques

Conseil en image et colorimétrie: Stéphanie Rebière (VersionIII)
- estime de soi maquillage et colorimétrie

Activité physique adaptée: Mathilde Meekel (GE APA santé)
stimuler son corps

Jeux de sociétés : Temps animés par des jeunes de
l'associations "Unis-cité"

Atelier pépîte chocolat: Pauline Fournier

Atelier couture, tapisserie et crochet: Madame Théophile

Musique de l'instant présent : Lucile Chaminaud - musique et
chant écoutés, ressentis et créés

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :

 tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou
 **05.53.45.23.09.**



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 01/04 au 05/04	FÉRIÉ		14h30 - Jardinage en commun	14h30 - Atelier spécial femmes	10h- Atelier musique de l'instant présent
Sem du 8/04 au 12/04	14h30 - Socio-esthétique : masque/gommage/savon au chocolat	14h30 - Atelier lecture de poème avec Héléne Gauthier	14h- Café boutique solidaire	10h - Art créatif 14h30 - Atelier pépîte de chocolat	10h - Atelier dessin : Savoirs et techniques de base 14h - Olfactothérapie 16h30 - concert cinespagnol
Sem du 15/04 au 19/04	10h - Activités physiques adaptées	14h30 - cours de couture, tapisserie et crochet* Venez avec votre machine et vos tissus.	10h - Conseil en image, cours de maquillage 14h30 : Jardinage en commun	10h - Jeux de sociétés	10h- Atelier musique de l'instant présent
Sem du 22/04 au 26/04	10h - Activités physiques adaptées 14h30 - Socio-esthétique : shampoing solide	10h - Conseil en image, cours de maquillage	14h30 : Jardinage en commun	10h - Art créatif 14h30 - Atelier pépîte de chocolat	10h - Atelier dessin : Savoirs et techniques de base
Sem du 29/04 au 03/05	10h - Activités physiques adaptées 14h30 - Atelier couture, tapisserie et crochet	10h - Jeux de sociétés 14h30 - Conseil en image, cours de maquillage			

Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU - Nathalie BOUFFARD - Gaele GIRY - Agnès MILLAC -
Sophie PARAT - Karine SENGENES - Aurélie TAHCHI - Marion FULBERT - Auréa PRINCE

Directrice de publication : Marjorie MORTEAU - Directrice de la communication CHP

Mise en page : Clarisse VAUX - Chargée de communication CHP

Relai sur le site internet : Clarisse VAUX - Chargée de communication CHP