

patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO



- # Stage enrichissant
- # Médiation animale
- # Exposition
- # Chandeleur
- # Animation USLD
- # Des livres pour les enfants en Tanzanie
- # Atelier créatif
- # Carnaval
- # Aménagement Jardin
- # Sorties culturelles
- # Rencontre à la MFR
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les évènements à venir
- # Programme du Tiers-Lieu

EDITO

Le printemps approche, les beaux jours reviennent !

Les journées s'allongent, la nature s'éveille, et avec elle, une nouvelle énergie souffle sur l'EHPAD.

Après la douceur de l'hiver, place à la vitalité et aux moments partagés en extérieur, en attendant les premières festivités printanières.

Nous vous souhaitons une agréable lecture, sous les premiers rayons du soleil.

Le comité de rédaction de l'EHPAD



Comme chaque année, le pavillon Parrot, de l'EHPAD du CHP, accueille un élève en stage Bac Pro AEPA (Animation Enfance et Personnes Âgées) du lycée Pablo Picasso.

Ce stage se déroule en deux temps :

Un premier temps d'observation de deux semaines pour établir un diagnostic sur les attentes des résidents.

Puis, un retour en stage de quatre semaines avec un projet en adéquation avec notre projet d'animation.

Nous avons donc accueilli Maël, qui a choisi de fabriquer des jeux pour les résidents. Cette initiative, à la fois créative et adaptée aux besoins des personnes âgées, apporte de nombreux bénéfices sur le plan social, mais aussi sur le plan créatif.

Tous les jeux ont été fabriqués entièrement par les résidents.

La conception de jeux spécifiques permet de répondre aux besoins des personnes âgées. En fabriquant eux-mêmes les jeux, Maël a pu les adapter en fonction des goûts et des compétences des résidents, mais aussi en fonction de leurs capacités et de leurs éventuelles fragilités.

Deux jeux de mémoire visuelle ont été adaptés : un jeu de Dobble et un Mastermind revisité.

Deux jeux de manipulation ont également été créés pour entretenir la coordination.

Un impact positif sur le bien-être des résidents

Les jeux fabriqués permettent aux résidents de maintenir une activité ludique et engageante, favorisant ainsi :

Le lien social

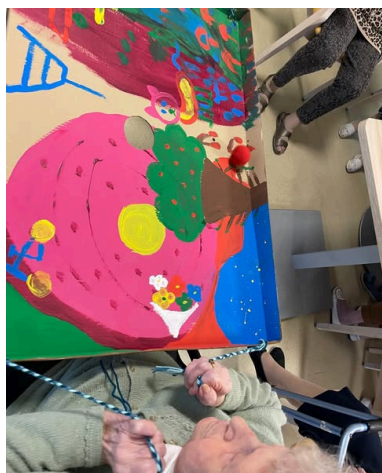
La stimulation cognitive

Le plaisir d'être ensemble et de partager un bon moment

Ce projet illustre parfaitement l'importance de l'animation en EHPAD, qui joue un rôle essentiel dans le bien-être et la qualité de vie des résidents.

Grâce à l'investissement et à l'imagination de Maël dans la conception de ces jeux sur mesure, ils deviennent des outils précieux... En réalisant lui-même ces jeux avec l'aide des résidents, il apprend à observer, écouter et proposer des solutions ludiques et engageantes.

Merci Maël !



À la demande des résidents pour une médiation animale, nous accueillons l'association OZEA.

Cette médiation sera menée par Madame Céline Raynaud avec son chien UBTON un jeune Saint-Bernard, sur le pavillon Douglas de l'EHPAD du CHP, accompagné d'une animatrice sociale. Elle effectuera plusieurs visites d'1h30 tout au long de l'année 2025, passant de chambres en chambres pour les personnes les plus isolés, mais également en collectif.

La première séance a été un émerveillement pour tous les résidents.

Merci UBTON !



L'exposition "À la façon de" du pavillon Félibres, de l'EHPAD du CHP, s'exporte dans différents lieux du territoire...

Après un mois et demi passé sur les murs de la Mediatheque Pierre Fanlac de Périgueux, la voici maintenant exposée, ou du moins en partie, dans les locaux d'un EHPAD du pays vermois. Les 24 tableaux qui la composent nécessitent un grand espace pour leur installation. Aussi, nous l'avons partagée en 2. D'une certaine façon c'est un moyen d'en faire profiter plus rapidement ceux qui nous la demandent.

Actuellement, les tableaux inspirés de Vassily Kandinski et de Frida Kahlo ravissent les résidents de l'EHPAD Korian Maison du Pays de Vergt qui apprécient toutes ces nouvelles couleurs dans leur salle à manger et dans leurs couloirs.

L'autre moitié des tableaux, inspirés de Victor Vasarely et Romero Britto trouveront bientôt leur place dans l'EHPAD Les Chaminades de Champagnac de Belair.

Les résidents des Félibres sont invités à y installer leurs créations et à partager un moment convivial autour d'un repas.

Tous sont très fiers de prêter leurs œuvres. C'est une occasion de faire de nouvelles rencontres et de partager des moments chaleureux et sympathiques.

Ils remercient une fois de plus la généreuse donatrice d'avoir offert les encadrements qui mettent en valeur les réalisations.



La Chandeleur s'invite à l'EHPAD du CHP

La Chandeleur est bien plus qu'une simple tradition culinaire. Elle permet aux résidents de se remémorer des souvenirs d'antan, de partager un moment chaleureux et de stimuler leur appétit tout en favorisant les interactions sociales. C'est aussi une occasion d'impliquer les familles, le personnel, les services civiques et les bénévoles dans une animation festive.

Dans chaque secteur, l'atelier crêpes est un incontournable. Selon leurs capacités, les résidents peuvent participer à la préparation, à la cuisson ou simplement à la dégustation. Les animations incluent souvent des anecdotes sur la tradition des crêpes et des discussions sur les recettes d'autrefois. Cet événement devient alors un moment inoubliable, attendu chaque année.

En USLD, des crêpes salées ont également été préparées sur place à l'assiette, puis dégustées lors du repas de midi. Accompagnées d'une salade, elles ont régalé tout le monde !



" La torpeur de l'hiver n'a pas endormi les activités de l'USLD !

Après avoir débuté l'année avec des galettes des rois made in USLD et la fabrication de couronnes créées par nos résidents , la Saint-Valentin arrivait déjà . Toutes les portes ont été décorées avec des cœurs que les résidents ont pris plaisir à customiser.

La veine créative s'est poursuivie avec la décoration de la salle à manger façon « Ratatouille » et celle des couloirs et du petit salon aux couleurs du printemps qui s'annonce bientôt.

La pétanque intérieure s'est aussi invitée pour le plus grand plaisir de tous.

Enfin, pour résister aux frimas de l'hiver, une soupe maison a été préparée et dégustée avec gourmandise par nos cuisiniers pensionnaires. "

Signé l'équipe de l'USLD



Les résidents des Félibres créent des livres pour les enfants de l'école de Mauzens et Miremont.

Ils entretiennent une correspondance régulière avec les écoliers. Ils fabriquent aussi des outils pédagogiques Montessori qu'ils offrent à l'école lors de rencontres.

Drôles d'insectes, les animaux du zoo, les animaux d'Afrique, et les animaux et petites bêtes du jardin sont les livres que les résidents et les bénévoles ont construit durant les derniers mois.

Après leur impression, Marine une infirmière du service des Peupliers a trouvé la réalisation des résidents très réussie.

Aussi, elle a souhaité offrir deux de ces livres à des enfants d'une école de Tanzanie à l'occasion de son voyage dans ce pays.

Alors, ni une, ni deux, pour faciliter la compréhension des textes, les livrets ont été traduits en anglais par Paola une aide-soignante des Noyers.

Le projet fédère les résidents, les bénévoles, et les soignants. Et au-delà des attentes il a même dépassé les frontières. Les résidents sont très fiers d'avoir pu offrir leurs livrets.

Merci à toutes les personnes qui s'impliquent dans la vie sociale de la structure.



Tous les lundis au pavillon Douglas, c'est atelier créatif !

Deux équipes de bénévoles des Blouses Roses viennent à tour de rôle à la rencontre des résidents et proposent des ateliers de travaux manuels. Ciseaux, papier, crayons, ficelle, gommettes et bien d'autres matériaux sont mis à disposition.

Le dessin, la peinture, le découpage et le collage offrent un moyen d'expression différent, permettant de libérer les émotions. Ces ateliers aident les participants à prendre confiance en eux, à stimuler leurs capacités et à ressentir une véritable fierté.

Les échanges sont chaleureux et favorisent les liens sociaux au sein de l'EHPAD du CHP, tout en maintenant un précieux lien avec l'extérieur grâce aux bénévoles.

Un grand merci aux Blouses Roses !



Les Confettis du Carnaval de Périgueux

Pour célébrer le carnaval comme il se doit, les résidents du pavillon Parrot ont renouvelé leur partenariat avec le comité du carnaval de Périgueux.

Leur mission ? Préparer de petits sacs en papier kraft remplis de confettis à distribuer le jour du carnaval.

« Lors de cet atelier, nous en profitons toujours pour nous lancer trois ou quatre confettis... » nous confie Josette en pliant soigneusement un sachet, un sourire en coin. »

Depuis plusieurs jours, une véritable chaîne de production s'est mise en place entre remplissage, pliage et fous rires.

« On hésite à glisser une poignée de riz, juste pour voir la tête des lanceurs », plaisante Yvette.

Mais Marie rétorque en riant : « Cela ne se fait pas à cette occasion, le riz, c'est pour les mariages ! »

Pour rappel, le Carnaval de Périgueux aura lieu le 23 mars 2025.



Dans le jardin des Félibres des unités des Noyers et Peupliers, les résidents s'impliquent activement dans l'entretien de leur espace extérieur.

Des ateliers participatifs sont organisés : désherbage, plantation, bouturage, entretien des arbustes, montage des bacs de jardinage... Les résidents ont à cœur d'améliorer et d'embellir leur cadre de vie.

Un partenariat avec la mairie de Périgueux et Pascal Flamin, agent technique environnement, a été mis en place afin de réaménager cet espace et proposer des activités autour de la nature.

Les services techniques du Centre Hospitalier de Périgueux, les jardiniers, les résidents et les animatrices collaborent pour donner vie à ce projet d'embellissement. Ces activités renforcent les liens entre usagers et professionnels qui œuvrent ensemble.

Le jardin se transforme peu à peu :

- Pose de gazon
- Installation de bacs de jardinage
- Mise en place de mangeoires à oiseaux
- Bouturage des arbustes pour de futures plantations

Une pergola sera bientôt construite pour offrir un espace ombragé aux résidents et à leurs familles. Dans ce cadre, les résidents, accompagnés d'un jardinier du centre hospitalier et des animatrices, ont retrouvé Pascal Flamin aux serres municipales de Périgueux pour récupérer les bambous nécessaires à la structure. L'occasion idéale pour visiter les lieux et échanger sur les plantations à venir !

Aux beaux jours, une inauguration sera organisée afin de profiter pleinement de ce nouvel espace et remercier tous les acteurs de ce beau projet.

Un jardin plus vivant et convivial, grâce à l'implication de tous !



Grâce aux partenariats établis avec la Scène conventionnée de l'Odyssee de Périgueux et le Pôle national Cirque de l'Agora de Boulazac, plusieurs résidents du Douglas ont profité de deux spectacles culturels.

"Thisispain" : un spectacle de danse et de théâtre porté par un duo provocateur et humoristique sur le thème du flamenco.

"Les Grands Fourneaux" : un cabaret culinaire circassien sous le chapiteau-restaurant de cirque de l'Agora, présenté par la compagnie Max et Maurice.

Ces deux sorties en soirée, qui permettent aux résidents de casser leur routine quotidienne, offrent une ouverture vers le monde extérieur et un accès privilégié à la culture.

Les résidents apprécient toujours la qualité d'interprétation des artistes ainsi que l'accueil très agréable et chaleureux de Coline Roulies, chargée des relations avec le public de l'Odyssee, et Juliette Baccanfuso, médiatrice culturelle de l'Agora.



Un partenariat enrichissant entre la Maison Familiale et Rurale (MFR) et l'EHPAD, favorisant les échanges intergénérationnels.

Première rencontre : moments conviviaux autour de la poterie, d'exercices physiques et de la fabrication de cadres en matériaux recyclés.

Deuxième séance : décoration des poteries et des cadres à travers la peinture.

Troisième rencontre : réalisation de semis et jeux d'adresse entre jeunes et résidents.

Ces moments de partage renforcent les liens entre générations et apportent surtout beaucoup de joie !



LES BRÈVES DU MOIS DE FÉVRIER

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Georgette BLANCHARD
- Mme Nicole DEGABRIEL
- M. Jean DEGABRIEL
- M. Jacques DUMAIN
- M. Pascal GRANDCHAMP
- M. Michel CHABEAUDIE
- Mme Simone HALLEZ
- M. René LALET
- Mme Maryse LEONARD
- Mme Colette GRANGER
- M. Didier BUISSON
- M. Maxime SARLANDE
- Mme Monique SARLANDE
- M. Bernard LAGORCE
- Mme Jeanne BONNET
- Mme Yvette MOREAU

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- M. Jake TITMAN
- Mme Maria Emilia DACOSTA ALVES
- M. Lucien RODIER
- M. Claude CHARBONNEL
- Mme Marie BESSOU
- M. Guy LACROIX
- M. Olivier BAEYE
- M. Hubert MONTEIL
- Mme Odette MOISSAT
- M. Roger DESTOUMIEUX
- M. Lucien GERMAIN

Proverbes

*"Février, mois du froid, mais c'est en lui que naît le printemps."
— Victor Hugo*

Anniversaires

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| • Mme Jeanne BLONDY | • M. Pierre IMBERT | • Mme Jeanne BONNET |
| • M. Michel FRADET | • Mme Renée RIEUPET | • Mme Thérèse PORTEYRON |
| • M. Joseph VISSE | • Mme Josette LAVANDIER | • Mme Yvonne JARRY |
| • Mme Jeanine JUGE | • Mme Monique BONNET | • Mme Eliane GOUTHIERE |
| • Mme Paulette TALLET | • M. Michel PINOMME | • M. Bernard PLAZANET |
| • M. Pierre CALVET | • M. Gérard BARIL | • Mme Michèle RABATE |
| • M. Jacques DUMAIN | • Mme Bernadette BALEYTE | • Mme Christiane SAINT AMAND |
| • M. Gérard MOURNAUD | • M. Pierre Jean GOURDON | • M. Joao PINTO RODRIGUES |
| • M. Didier FAGNONI | • Mme Prathane PRAPHAIPHONG | • M. Robert ROUGIER |
| • Mme Monique CHAPOUL | • Mme Mireille FOUSSETTE | |

Poème du mois de Février

Février, entre hiver et promesses
Février s'éveille en manteau de givre,
Dernier soupir d'un hiver frileux,
Le vent fredonne, le ciel fait vivre
Un ballet tendre aux tons soyeux.

Les jours allongent, timides et clairs,
Un doux présage aux cœurs frileux,
Et sous la neige ou la lumière,
Déjà bourgeonne un rêve heureux.

Fleur de patience, fleur de velours,
Février danse, léger, fugace,
Il file vite, il tourne court,
Un pas d'hiver, un pas d'audace.

Bientôt viendra le printemps sage,
Mais dans son souffle froid et pur,
Février laisse un doux présage :
L'espoir renaît sous l'azur.





ÉVÈNEMENTS À VENIR

VOUS Y ÊTES CONVIÉ

Lundi 10 et 17 mars - 9h - PAVILLON PARROT

ATELIER PÂTISSERIE

Mardi 11 mars - TOUTE LA JOURNÉE - PAVILLON PARROT

CARNAVAL À DOMME

SUR INSCRIPTION

Mardi 11 mars - 14h30 - PEUPLIERS ET NOYERS AUX FÉLIBRES

ÉRIC LACOUR ACCORDÉONISTE

Mardi 11 mars - 14h30 - SALLE DU TIERS-LIEU

THÉÂTRE

Jeudi 13 mars - 14h30 - PAVILLON DOUGLAS

MÉDIATION ANIMALE AVEC UBTON ASSOCIATION OZEA

Vendredi 14 mars - 20h - PAVILLON FÉLIBRES

CONCERT DE LOUIS CHEDID À L'ODYSSÉE

SUR INSCRIPTION

Mardi 18 mars - 14h15 - PAVILLON PARROT - PARC

MARCHE ORIENTATION

Mardi 18 mars - 14h30 - MERISIERS ET HÊTRES AUX FÉLIBRES

ÉRIC LACOUR ACCORDÉONISTE

Mercredi 19 et 26 mars - 14h - PAVILLON PARROT - ROTONDE

ATELIER TRICOT AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Vendredi 21 mars - 8h30 - PAVILLON PARROT - ROTONDE

CASSE CROÛTE

Vendredi 21 mars - 10h - PAVILLON DOUGLAS - 3ème étage

CASSE CROÛTE

Vendredi 21 mars - 14h - SALLE DES FÉLIBRES

PRIX DES LECTEURS

Lundi 24 mars - 14h30 - SALLE DU TIERS-LIEU

LOTO ORGANISÉ PAR LES BÉNÉVOLES BLOUSES ROSES

Jeudi 27 mars - 14h30 - DOUGLAS

SORTIE SPECTACLE THÉÂTRE JEANNE TEMPÊTE À L'ODYSSÉE

SUR INSCRIPTION

Vendredi 28 mars - 10h30 - DOUGLAS

SPECTACLE DANSE ET CIRQUE ELÖ À L'ODYSSÉE

SUR INSCRIPTION



**Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :**
05 53 45 47 57
Poste 11 62

**Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :**
05 53 45 27 44
Poste 13 14

**Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :**
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS



Nouveauté *** Association KEMET :
Conférence sur l'Égypte Ancienne

Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Version Iili - Conseil en maquillage, colorimétrie
et morpho-silhouette .

Florence Riva Roveda - Sophrologie

Lucile Chaminate - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Ligue d'improvisation de la Dordogne -
Théâtre d'improvisation

Hélène Gautier - Atelier de lecture poétique

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou **05.53.45.23.09.**



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - MARS 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 03/03 au 07/03	14h - Socio-esthétique : crème de nuit & baume à lèvres			14h - Sophrologie : atelier duo (parent/enfant ou grands-parents/petits-enfants)	10h - Atelier Sacha
Sem du 10/03 au 14/03	14h30 - Atelier lecture		10h - Atelier Musique 14h - Café boutique de l'association Phoenix + Atelier colorimétrie	10h - Art créatif	10h Atelier Théâtre
Sem du 17/03 au 21/03				14h - Sophrologie : concentration et mémoire	10h - Atelier Musique
Sem du 24/03 au 28/03		14h30 - Conférence sur l'Égypte Antique : "La vie quotidienne"	10h - Atelier Maquillage	10h - Art créatif	10h - Atelier Théâtre
Sem du 31/03	14h - Socio-esthétique : Shampoing et dentifrice solide				

Pour vous inscrire :



05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



POUR EN SAVOIR PLUS



Rédactrices : Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE
Direction de publication : Elise LEONARD – Cyrille HARMEL
Mise en page / Relai sur le site internet : Clarisse VAUX
✉ servicecommunication@ch-perigueux.fr