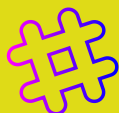


patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



A LA UNE DANS CE NUMÉRO



- # Rétrospectives décembre 2024
- # Épiphanie
- # Théâtre
- # Les anniversaires du mois
- # Des échanges intergénérationnels
- # Un pot de l'amitié des bénévoles aux Félibres
- # Décès Miquette
- # Atelier culinaire
- # Les enfants de la Dordogne
- # Tiers Lieu Sophrologie
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Les évènements à venir
- # Programme du Tiers-Lieu

EDITO

L'ensemble des résidents et du personnel de l'EHPAD vous souhaite une année 2025 remplie de santé, de bonheur et de beaux moments partagés.

Que cette nouvelle année soit synonyme de projets d'animation innovants!

Cette 14ème édition retrace les évènements de la vie sociale des mois de décembre et janvier, mettant en lumière les activités partagées et les souvenirs précieux de l'EHPAD.

Bonne lecture !

Le comité de rédaction de l'EHPAD



RÉTROSPECTIVES DÉCEMBRE 2024

L'ASSOCIATION LES BLOUSES ROSES OFFRENT DES SÉANCES DE MÉDIATION ANIMALE AUX RÉSIDENTS.

Depuis maintenant 3 ans les bénévoles de l'association Les Blouses Roses, investies au sein des Félibres, accompagnent les résidents dans différentes activités et projets d'animation. Cette année, ces bénévoles sont également auprès des résidents du Douglas 2 à 3 fois par mois. Elles ont à cœur de proposer et partager des moments conviviaux avec les personnes âgées.



Aussi, au cours de cette année, l'association organise 3 séances de médiation animale (2 aux Félibres et 1 au Douglas) pendant lesquelles les usagers de la structure peuvent caresser, nourrir ou brosser divers animaux (un chien, des cochons d'inde et même des lapins). Florine Charrière, présidente de l'association L'œil de lynx, aidée des bénévoles et des animatrices offre des moments d'émotion et de tendresse en accompagnant les résidents dans les caresses et les échanges avec les animaux.



Ces moments éveillent la curiosité, parfois les souvenirs, favorisent la détente et procurent aux personnes âgées de vrais moments de bien-être.

Merci à l'association des Blouses Roses et à ses bénévoles pour leur sensibilité et la qualité de leur accompagnement auprès de nos aînés.

REPAS DES AÎNÉS DE LA VILLE DE PÉRIGUEUX

Décembre est un mois festif avec ses préparatifs de fin d'année et avant le solstice d'hiver. Chaque fin d'année, la mairie de Périgueux offre aux aînés un repas dansant à la Filature. Comme tous « Pétrocoriens », les résidents de l'EHPAD qui le souhaitent peuvent en profiter. Une quinzaine de résidents s'y sont rendus avec joie.

Ils ont partagé un moment de convivialité autour de différents mets et échangé avec d'autres citoyens permettant de retrouver d'anciennes connaissances : voisins, amis, etc.

La piste de danse fût l'occasion de se déhancher sur des rythmes de valse, de pasodoble ou autre musique actuelle.

Un grand Merci aux différents services de la ville et à l'équipe municipale.



PHOTO DU JOUR

L'Ehpad Parrot œuvre pour le Téléthon

Des bonnets, des écharpes, des couvertures, des layettes ou encore des chandails, voilà ce que l'on pouvait trouver, hier, au tiers-lieu de l'Ehpad Parrot de Périgueux. Tous ces objets, confectionnés en laine par les résidents de la maison de retraite, l'association des retraités hospitaliers et le club de couture de Chancelade, étaient proposés dans le cadre du prochain Téléthon qui aura lieu les 29 et 30 novembre. Une nouvelle vente aura lieu dans le hall de l'hôpital le jeudi 21 novembre, de 10h à 16h. Photo Rémi Philippon



RÉTROSPECTIVES DÉCEMBRE 2024

REPAS DE FÊTE DE FIN D'ANNÉE DANS TOUTES LES UNITÉS DE L'EHPAD MERCREDI 18 DÉCEMBRE



LE YOGA DU RIRE S'INVITE AU DOUGLAS

En cette fin d'année, l'association des Blouses roses a offert 2 séances de Yoga du rire aux résidents du Douglas, l'une en USLD et l'autre à la salle du Tiers lieu pour les résidents des deux autres étages.

Cette nouvelle expérience est un peu curieuse pour nos résidents et pour les familles qui ont également participé.

Certains se posent des questions : pourquoi il faut rire ?, elle rit de quoi ?, c'est bête de rire pour rien.... Nombreux sont ceux qui se disent que c'est une drôle d'expérience mais d'autre sont ravis d'avoir pu s'exprimer autrement qu'avec la parole : le corps bouge et le regard devient complice.



L'animatrice Chantal FOURCAULT de l'association Envie de jeu nous apprend que le rire déclenche la production d'endorphines dans le cerveau, celles que l'on appelle l'hormone du Bonheur, alors pourquoi ne pas se laisser tenter. Et puis, ça fait tellement du bien de rire de rien... de tout... et surtout de soi-même !
Merci pour cette découverte.

EN CE DÉBUT D'ANNÉE 2025,

la présidente Mme Françoise Gauthier de l'association des VMEH (Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers et des résidents en EHPAD) a offert une prestation festive pour célébrer l'Épiphanie aux résidents de l'EHPAD.

Les résidents remercient l'accordéoniste Mr Eric Lacour de cette sublime après-midi et tous ceux qui l'on organisé, ainsi à Mme Auréa Prince pour la disponibilité de la salle du tiers-lieu.
Meilleurs vœux et bonne année 2025.



CRÉATION D'UN CHANTIER THÉÂTRALE AU DOUGLAS

Afin de promouvoir la culture au sein de l'EHPAD, des partenariats ont été créés avec l'Odyssée de Périgueux et l'Agora de Boulazac. Les résidents se sont rendus à plusieurs spectacles, ils ont rencontré et échangé avec des artistes et régisseurs de compagnies.

Tous les ans, ils se rendent également au festival Théâtrouloupio de l'OCCE 24 (Office Central de Coopération des Ecoles de la Dordogne). Ils apprécient à chaque fois les représentations des enfants sur scène.

Aussi, en Comité de résidents, il en est ressorti une envie discrète et timide d'essayer !

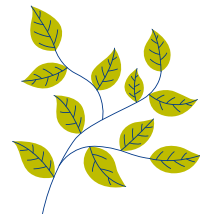
Juliette MISTAUDY, Directrice artistique de la compagnie La Cerise sur le gâteau propose des ateliers artistiques de lecture théâtrale contemporaine, d'expression artistique, vocale et corporelle, en vue d'une représentation de la création théâtrale finale au sein du festival Théâtrouloupio en juin 2025.

Nous avons conçu ce projet Labo Théâtre Douglas pour qu'il soit un moyen d'expression artistique, de communication et de divertissement.

Le but est de renforcer la socialisation par le partage autour d'un projet théâtral ambitieux et donner une image différente de la personne en institution.

Une quinzaine de résidents intéressés ont participé au 1er atelier.

Vivement la suite !



LE DERNIER MARDI DE CHAQUE MOIS,

au pavillon les Félibres, les résidents et les bénévoles partagent un gâteau d'anniversaire.

Le programme de l'après-midi est composé de musiques, danses, chants, discussions et évidemment la dégustation du gâteau réalisé par les pâtisseries de L'UCP (Unité Centrale de Production).

Les réalisations des pâtisseries ont toujours un grand succès. Que ce soit le gâteau au chocolat ou le gâteau aux fruits, personne ne laisse sa part.

Les familles des résidents sont invitées à venir partager un moment gourmand et convivial pour l'anniversaire de leur proche. N'hésitez pas à demander la date des prochains anniversaires et à venir vous régaler avec nous.

Photos du 10 décembre 2024 - événement non soumis au port du masque



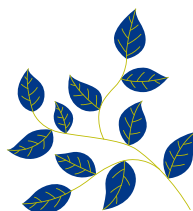
Depuis la fin d'année 2024, un partenariat avec l'école associative et rurale des Radicelles, utilisant entre autre la pédagogie Montessori a été créé afin de développer le lien intergénérationnel. L'école se situe au cœur du village de Mauzens et Miremont près du Bugue.

Depuis le mois de Novembre et jusqu'à ce jour, les résidents des quatre unités des Félibres s'investissent dans la création de petits livres, à offrir à l'école et à mettre à la disposition des enfants. Pour cela, ils s'appliquent dans les coloriages et d'autre part ils proposent des phrases pour illustrer les dessins.

En attendant de rencontrer les enfants, les résidents entretiennent une correspondance avec les élèves et les maîtresses. Un livret de souvenirs et des portraits chinois de résidents sont régulièrement lu en classe.

Les résidents, quant à eux, ont reçu de nombreuses réalisations des écoliers (poésie, bulles de souvenirs, affiches, dessins, ...)

Les échanges continueront jusqu'aux vacances d'été.



UN POT DE L'AMITIÉ POUR LES BÉNÉVOLES DES FÉLIBRES

Afin de bien débiter l'année 2025, l'équipe d'animation organise un « pot de l'amitié » pour les bénévoles. L'année 2024 a été riche en créations et en projets et tout au long de l'après-midi la projection d'un diaporama de vie sociale retrace une grande partie de ces moments partagés.

À travers un discours, la direction de l'EHPAD remercie les bénévoles pour leur investissement régulier auprès des personnes âgées. Quant aux résidents, ils offrent à chacun d'entre eux des cookies joliment emballés et confectionnés par leurs soins en atelier culinaire.

Si vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles au pavillon les Félibres de l'EHPAD Parrot Beaufort Magne, n'hésitez pas à contacter les animatrices sociales : Agnès Millac et Elodie AURIAU (secrétariat EHPAD : 05.53.45.27.44)



DÉCÈS DE MIQUETTE, COMPAGNE DE L'EHPAD DEPUIS 2019...

Nous annonçons le décès de Miquette, l'un des deux chats présents dans notre établissement depuis le 4 juin 2019. Ce jour-là, deux résidents avaient sélectionné Miquette et son compagnon Popeye à la SPA de Bergerac dans le cadre d'une initiative visant à améliorer le quotidien des résidents.

Miquette s'était rapidement intégrée à la vie de l'EHPAD. Curieuse et sociable, elle avait pour habitude de visiter les chambres et de s'intéresser à tout ce qui l'entourait. Parmi ses comportements notables, elle aimait se glisser dans les corbeilles à papier, suscitant régulièrement l'amusement des résidents.

La présence de Miquette a été appréciée pour le lien qu'elle permettait de créer avec les résidents, contribuant à leur bien-être.

Ce décès souligne le rôle essentiel des animaux en EHPAD, dont la présence favorise les interactions, apaise les esprits, et enrichit le quotidien des résidents par une forme de compagnie.

DANS LES PAVILLONS ACACIAS, BOULEAUX ET CÈDRES, UN RÉGAL POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

Préparer une bonne soupe et une tarte aux pommes, c'est bien plus qu'un simple repas. C'est une activité qui regorge de bienfaits pour les résidents. Ces ateliers stimulent la mémoire, les sens et la motricité fine et parfois même certains, découvrent de nouveaux ustensiles comme les économiseurs. En suivant une recette, les résidents maintiennent leurs capacités cognitives et reprennent confiance en eux.

Les odeurs et les saveurs évoquent des souvenirs, favorisant le bien-être émotionnel. De plus, le partage autour d'un plat cuisiné ensemble renforce le lien social et crée une ambiance conviviale. Ces activités contribuent également à améliorer l'appétit.

Cet atelier permet de choisir la texture de la soupe soit en velouté soit de la soupe en morceaux, et comme disent certains, « il ne manque que la taille. » Mr A pav B

« Je suis contente que les animatrices partagent ce moment avec nous. » Mme H pav A

« Il faudrait nous en faire tous les jours ! » Mr M pav C

Ils apprécient particulièrement qu'on leur laisse le choix. L'organisation de cet atelier se fait en six temps, une dégustation par pavillon et par étage.

Enfin, la cuisine est une activité qui permet d'exprimer sa créativité et de se sentir utile. En EHPAD, les ateliers culinaires sont donc une véritable source de plaisir et de bien-être pour les résidents. Et si on les écoutait, il faudrait en faire tous les jours.....



EHPAD PARROT / PAVILLONS A B ET C

En cette nouvelle année, les résidents de l'EHPAD Parrot ont eu le plaisir d'être accueillis par les membres de l'association des Enfants de la Dordogne accompagnés de petits âgés de 3 mois à 2 ans. Un partenariat a été établi pour une durée de 6 mois.

Cette rencontre intergénérationnelle a été l'occasion de partager des moments conviviaux et de créer des liens entre les petits et les grands. Les regards sont furtifs dans les premiers instants de la rencontre puis au fil du temps la confiance s'installe.

Les enfants ont apporté une bouffée d'air frais et de joie aux résidents. Les enfants ont particulièrement apprécié le parcours de motricité mis en place spécialement pour l'occasion. Agilité et coordination étaient au rendez-vous, suscitant l'admiration des résidents.

Les enfants, plein d'énergie, ont guidé les résidents avec enthousiasme, tandis que ces derniers ont encouragé les plus jeunes à relever les défis. Ce parcours a été plus qu'une simple activité physique ; il a permis de créer des liens intergénérationnels forts.

Les résidents ont été impressionnés par la dextérité des enfants, tandis que ces derniers ont découvert les bienfaits de l'entraide.

Cette initiative a une nouvelle fois démontré tout le bénéfice de ces échanges intergénérationnels



Un nouvel atelier « sophrologie » a vu le jour au sein du tiers-lieu. Il est animé par une sophrologue certifiée Florence Riva Roveda.

Elle propose des séances d'1h30 pour initier les participants aux techniques de relaxation, afin d'évacuer les tensions, améliorer le quotidien et se ressourcer.

La séance se déroule en 4 temps successifs :

- Échange rapide sur les attentes des participants
- Pratique d'exercices de relaxation dynamique : mouvements doux associés à la respiration
- Pratique d'un exercice de relaxation statique assis
- Expression des ressentis : les participants volontaires expriment oralement leurs ressentis

Exemple de thèmes :

- Prendre le temps de respirer
- Se protéger face au stress
- Améliorer sa qualité de sommeil
- Renforcer et activer sa vitalité

Deux ateliers « grands-parents / petits-enfants » et « parents-enfants » seront proposés durant les vacances scolaires. (en Février et Avril 2025).

N'hésitez pas à contacter le tiers lieu pour vous inscrire au 05.53.45.23.09. ou par e-mail à : tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Deux ateliers « grands-parents / petits-enfants » et « parents-enfants » seront proposés durant les vacances scolaires. (en Février et Avril 2025).



Photo d'un atelier de sophrologie du mardi 13 novembre 2024 - non soumis au port du masque

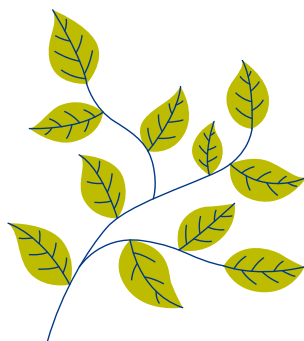
LES BRÈVES DU MOIS DE DÉCEMBRE

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- Mme Annie FOURNOT
- Mme Germaine COUSTILLAS
- Mme Simone ROQUECAVE
- Mme Yvonne DAUB
- Mme Christine GIRARD
- Mr René NEBOUT
- Mme Stéphanie HARMAND
- Mme Marcelle MACARY
- Mme Guillemette BRIAND
- Mme Jeanne GARCIA
- Mme Claudette ROBERT
- Mr Daniel FOUGÈRE
- Mr Philippe BENAVIDES
- Mme Marie Hélène ZAJAC
- Mme Catherine LIMOUSIN
- Mr Roland OTWILLER

Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mr Jean-François DAVID
- Mr Christian GRANDÉMANGE
- Mr Alcide CAMBON
- Mme Marie-Noëlle MIGNOT
- Mr Christian THUILLIER
- Mme Marie-Thérèse CROZETIÈRE
- Mr Jean-Paul FORTIER-MAIRE
- Mr Mohammed ZERMANE
- Mme Jeanne GARCIA
- Mr Christian MOUSNIER
- Mme Nicole LUC
- Mme Colette DANIEL



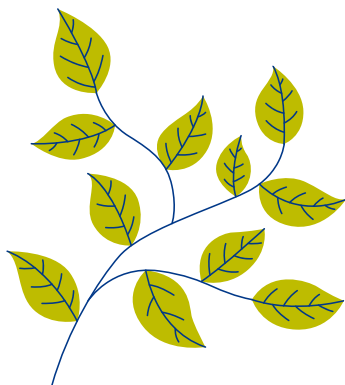
Anniversaires

- Mr Jacques JACOLY
- Mr Eric BOLHAR
- Mr Lucien RODIER
- Mr Yvon REYDY
- Mr Serge GOURSOLLE
- Mme Yvette BILAN
- Mr Jean-Luc LARUE
- Mme Torkia KERMA
- Mme Annick ROLLAND
- Mr Henri DESBORDES
- Mme Ginette BELINGARD
- Mme Jacqueline MAGNE
- Mme Germaine CHARDONNIERAS
- Mme Marie-Noëlle LARRENIE
- Mme Pierrette CEYRAL
- Mme Josette RAYMOND
- Mr Jean Paul RAYMOND
- Mme Michèle BOURDIEU
- Mr Jean LAROCHE
- Mr Michel SGRAFETTO
- Mr Jean COUILLON
- Mme Joséphine DEPLANQUE
- Mr Michel VILLEMAGNE
- Mme Denise DUBOST
- Mr Guy MALEPLATE
- Mr Michel DOUCET
- Mme Renée LASSERRE
- Mme Suzette MALLET
- Mme Georgette RICHARD
- Mme Josette ROBERT
- Mr Antonio DOS SANTOS
- Mme Raymonde GENESTE
- Mme Marie Louise LAMARQUE
- Mme Christiane CARREAU
- Mr Jean LAPEYRONNIE
- Mme Evelyne MARQUANT
- Mme Germaine MOURGOUS
- Mme Nicole SERRES

LES BRÈVES DU MOIS DE JANVIER

Une pensée toute particulière pour les résidentes et résidents qui nous ont quitté

- Mr Alcide CAMBON
- Mme PERDEREAU
- Mme Marie-Louise OISEAU
- Mme Conception SAGALEY
- Mme Marie BOURDEAU
- Mr Gérard GUILHAUME
- Mr Mario CAMPANURETTO
- Mr Henri BRUN
- Mme Jacqueline DARTENCET
- Mr Antoine TEXIDOR
- Mme Jeanine BARBIER



Bienvenue aux nouvelles résidentes et nouveaux résidents

- Mme Paulette BONNET
- Mme Tuula BUSSET
- Mme Marie BESSOU
- Mme Marie-josette JAVERNAUD
- Mr Roger MONTBRUN
- Mr Hubert MONTEIL
- Mme Annie BOISSARIE
- Mme Denise MARTEGOUTE
- Mr Jean Pierre JOURDAN
- Mme Annette DUCOUX
- Mme Jacqueline ELIZONDO
- Mme Colette BORDE
- Mme M Claude LARCHER

Anniversaires

- Mr Éric SERRES
- Mme Yolande TORRES
- Mme Marie-Noël MIGNOT
- Mme Marie-Josette JAVERNAUD
- Mme Ermezinda MONTEIRO
- Mr Jean François MASSIAS
- Mme Raymonde DAURAT
- Mr Christian THUILLIER
- Mme Marya BOURGAIN
- Mr Pascal RAVEL
- Mme Isabelle TRARIEUX
- Mr Jean-Claude MANET
- Mme Michèle CHEMINADE
- Mme Paulette MERLHIOT
- Mr Driss BENELHOUARI
- Mr André LEGOUTEUX
- Mr Ahmed KEBDANI
- Mme Colette VERNON
- Mme Huguette LAVY
- Mme Raymonde LAGARDE
- Mr André BARRIET
- Mme Reine GRANDOU
- Mme Gisèle LIARD
- Mme Micheline DAROLLES
- Mme Micheline TEXIDOR
- Mme Suzanne GRANGER
- Mr Jacques GÉLINAUD
- Mme Marie-Rose LÉGER
- Mr Albert BOISSELIER
- Mr J Francois BONNIN
- Mme Jeanne CHABEAUDIE
- Mme Simone HENRY
- Mr J Louis SENRENT
- Mr Georges BEGAT
- Mr Pierre COULNECHEFF
- Mme Anne CRESPO
- Mme M France LAPEYRE
- Mr J Jacques LAPEYRONNIE
- Mr J Louis SAVATIER
- Mr Albert TRARIEUX
- Mme Jeanne MOULINIER GRANIER



ÉVÈNEMENTS À VENIR

VOUS Y ÊTES CONVIÉ

- **Mardi 4 Février**
10H00 : RENCONTRE AUX ENFANTS DE LA DORDOGNE (BOULAZAC)
14H00 : ATELIER THÉÂTRE LABO-DOUGLAS (SALLE DU TIERS LIEU)
- **Mercredi 6 Février**
10H00 : VISITE À LA CRÈCHE DU CHP (RÉSIDENTS DE PARROT SUR RÉSERVATION)
- **Mardi 11 Février**
10H00 / 17H00 : CARNAVAL À DOMME (RÉSIDENTS DE PARROT SUR RÉSERVATION)
14H00 : 1ÈRE VISITE DU CHIEN UBTON (DOUGLAS)
14H00 : PROJECTION PHOTOS VIE SOCIALE AVEC LES BÉNÉVOLES (SALLE DES FÉLIBRES)
- **Mercredi 12 Février**
10H00 : EVEIL AUX MATHS TRÉLISSAC (RÉSIDENTS DE PARROT SUR RÉSERVATION)
13H30 : GOUTER À LA CAMPAGNE AGONAC (RÉSIDENTS DE PARROT SUR RÉSERVATION)
- **Jeudi 13 Février**
13H30 : ATELIER TRICOT (LA ROTONDE DE L'EHPAD)
20H : DINER SPECTACLE CABARET « LES GRANDS FOURNEAUX »
(ESPACE CHAPITEAU BOULAZAC - RÉSIDENTS DE DOUGLAS SUR RÉSERVATION)
- **Vendredi 14 Février**
14H30 : ETRANGES LECTURES (SALLE FÉLIBRES)
- **Lundi 17 Février**
15H00 : SPECTACLE ZAVTRA PROPOSÉ PAR FRANCE ALZHEIMER (SALLE DU TIERS LIEU)
- **Mardi 18 Février**
14H00 : MARCHÉ D'ORIENTATION PARC PARROT (RÉSIDENTS PARROT ET DOUGLAS SUR RÉSERVATION)
- **Mercredi 19 Février**
14H00 : COMMISSION DES MENUS (SALLE FÉLIBRES)
- **Vendredi 21 Février**
14H30 : ETRANGES LECTURES (SALLE FÉLIBRES)
- **Mercredi 26 Février**
14H00 : ATELIER INITIATION AU PATCHWORK (SALLE DU TIERS LIEU)

A L'OCCASION DE LA
CHANDELEUR, DES GÔTERS
CRÊPES AURONT LIEU DANS
CHAQUE SECTEUR :
PARROT :
LES 4, 11 ET 24 FÉVRIER
DOUGLAS :
LES 10, 12 ET 25 FÉVRIER



Animatrices
sociales du
pavillon Douglas :
05 53 45 47 57
Poste 11 62

Animatrices
sociales du
pavillon Félibres :
05 53 45 27 44
Poste 13 14

Animatrices
sociales du
pavillon Parrot :
05 53 45 27 44
Poste 13 15



PROGRAMME DU TIERS-LIEU

DÉCOUVREZ TOUS LES ATELIERS OUVERTS À TOUS



Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Version lili - Conseils maquillage et morpho-silhouette .

Lydie Clergerie - Portraits d'herbier

Florence Riva Roveda - Sophrologie



Lucile Chaminade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Ligue d'improvisation de la Dordogne -
Théâtre d'improvisation

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :

 tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou
 05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement


















LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - FÉVRIER 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 03/02 au 07/02	14h - Socio-esthétique : crème visage anti-âge & automassage du visage 		14h - Portrait d'herbier 	14h - Sophrologie 	10h - Atelier Théâtre 
Sem du 10/02 au 14/02		14h - Atelier Karoké 	14h - Café boutique de l'association Phoenix + Atelier colorimétrie 	10h - Art créatif 	10h Atelier musique 
Sem du 17/02 au 21/02	20h - spectacle théâtre "Je voudrais vous dire que ..." collectif Zavtra		14h - Portrait d'herbier 	14h - Sophrologie 	10h - Atelier Théâtre 
Sem du 24/02 au 28/02	14h - Socio-esthétique : huile de corps anti cellulites + confection de stick aux huiles essentielles anti stress 	10h - Atelier Maquillage 		10h - Art créatif  14h - Atelier Karoké	10h - Atelier musique 

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Pour vous inscrire :



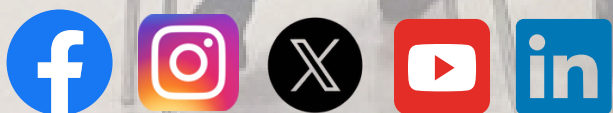
05 53 45 23 09



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



POUR EN SAVOIR PLUS



Centre hospitalier
de Périgueux

Rédactrices : Elodie AURIAU – Gaele GIRY – Agnès MILLAC – Sophie PARAT –
Karine SENGENES – Aurélie TAHCHI – Marion FULBERT – Auréa PRINCE

Direction de publication : Elise LEONARD – Cyrille HARMEL

Mise en page / Relai sur le site internet : Christine LASSEUR