

NOUVEAU

# patati patata!

LE JOURNAL DE L'EHPAD PARROT- BEAUFORT-MAGNE



## A LA UNE DANS CE NUMÉRO

- # 2 rencontres au musée Vesunna - Parrot
- # Création d'un livre pour enfant
- # Semaine du goût
- # Sortie à Vesunna - Douglas
- # Décorations de Noël
- # Atelier culinaire
- # Rêv'en danses
- # Contes et légendes
- # Les brèves de l'EHPAD
- # Poème du mois
- # Les animations des résidents

## EDITO

La tant attendue 4ème édition du Journal de l'EHPAD Parrot Beaufort Magne est enfin disponible !

Nous sommes ravis des retours positifs que nous avons reçus depuis le lancement de ce journal. Vos remerciements et encouragements sont extrêmement précieux pour nous, et ils nous motivent à nous améliorer continuellement.

Nous vous invitons donc à profiter de la lecture de cette nouvelle édition et espérons qu'elle vous apportera autant de plaisir que les précédentes.

Joyeuses fêtes à vous.

**Le comité de rédaction de l'EHPAD**





Les résidents du pavillon Parrot ont eu droit à une visite sensorielle du musée Vesunna.

Lors de celle-ci, ils ont eu le plaisir d'avoir une visite guidée avec des explications au fur et à mesure des allées de celui-ci.

Chacun est très intéressé par les origines romaines de Périgueux sur les vestiges d'une grande demeure gallo-romaine, la domus de Vésone.

Ils ont vu d'exceptionnelles collections archéologiques racontant la ville antique et les modes de vie de ses habitants, les Pétrucos.

La visite sensorielle s'est terminée par la manipulation d'objets de cette époque, bien évidemment des reproductions, sauf un os de sanglier qui lui avait bien 2000 ans.

Nos visites au musée Vesunna ne sont pas finies, restez attentifs à nos prochains articles... La suite à la prochaine édition...



A la suite de la visite sensorielle, nous avons convenu de nous revoir pour un atelier manuel avec des mosaïques.

Les résidents ont eu le plaisir de manipuler des morceaux de carrelage, même s'il y a 2000 ans, il s'agissait plutôt de morceaux de pierres, pour réaliser une œuvre.

Et malgré la petitesse de ces carreaux, ils ont réussi à fabriquer un dessous de plat chacun et, dans le temps imparti.

Nous avons prévu de nous retrouver prochainement pour une nouvelle activité de fabrication d'une lampe.

Les activités créatives ont recommencé au pavillon les Félibres.

Cette fois, les résidents ont choisi de réaliser un livre pour les enfants.

L'intérêt étant d'être utile et de maintenir le lien entre les générations.

Deux types de séances sont proposés : la réalisation de coloriages et la création de phrases illustrant les dessins. Et il en faut de l'imagination pour faire sourire les enfants !

Voici en avant première quelques phrases du livre : «Martine la chauve souris vous souhaite une bonne nuit», «Lucette la chenille deviendra un jour papillon», etc...

Après impression un exemplaire sera mis à disposition des enfants qui se rendent chez le dentiste et un autre sera offert à une école maternelle du quartier.

En attendant la finalisation du livre, les résidents travaillent leur imagination pour ravir tous les petits.



## LA SEMAINE DU GOÛT



Les résidents du pavillon Douglas ont participé à la semaine du goût. Elle s'est déclinée en plusieurs animations sur les 3 étages du pavillon.

Chaque matin, des résidents ont aidé les animatrices à presser un jus d'orange frais pour bien commencer la journée ! Un plein de vitamines fortement apprécié par tous.

Ensuite, ce sont des fruits et légumes qui ont été présentés. Le but de l'activité était de deviner le nom de chacun. Le kaki et la rhubarbe ont donné du fil à retordre, à la différence du poireau, du potimarron, de la châtaigne et bien d'autres...

Les après-midis ont été dédiés à diverses dégustations. Une tisane à base de citron, gingembre, miel et thym a éveillé leurs papilles.

Puis ce fut une dégustation « à l'aveugle » qui a été proposée au groupe : chocolat, miel, crème de pruneaux, fromage, yaourt ou compote de coing. Les résidents se sont amusés à deviner les différents goûts et ont été parfois surpris de ne pas reconnaître certains saveurs...

Enfin, ce fut au tour d'herbes aromatiques et d'épices de titiller leur odorat. Le thym, la cannelle, le basilic, le café, le romarin, la menthe, la verveine (...) ont réveillé de nombreux souvenirs.

Une « crêpes party » a également été organisée, durant laquelle de savoureuses crêpes sucrées ont été préparées avec l'aide de bénévoles, que nous remercions chaleureusement.

Toutes ces animations furent l'occasion d'échanger et de se remémorer des recettes et des plats préparés et partagés en famille.

Cette semaine du goût a permis de vivre des moments conviviaux, de stimuler les sens et la mémoire à travers tous ces ateliers de réminiscence.

Les résidents sont impatients de renouveler l'expérience !

Dans un prochain article, nous évoquerons la présence du pâtissier du CHP qui a clos la semaine, à l'occasion d'un atelier pâtisserie, auquel les résidents ont participé.



Visite et création en terre cuite au Musée de Vesunna.

Un jeudi après-midi pluvieux notre groupe de potiers du Douglas ne s'est pas découragés.

Nous sommes allés avec le bus de l'EHPAD, à un atelier de modelage de terre cuite pour confectionner des lampes à huile. Les résidents ont pris plaisir à découvrir les moules de fabrication ancestrale.

Lucie l'animatrice du musée pour cet atelier a expliqué au groupe comment les personnes en ce temps-là réalisaient les différentes lampes. Elles se fabriquaient avec plusieurs outils (spatule en bois, couteau en bois, petite truelle) mais surtout avec les mains. Ils mettaient une mèche à l'intérieur qu'ils allumaient avec du feu pour disperser l'odeur de l'huile dans plusieurs pièces de la maison.

Les résidents ont pu faire leur propre inscription sur l'objet qu'ils ont réalisé et récupéré.

Pendant le temps de séchage nous avons pu voir une vidéo sur l'archéologie et la construction des maisons avec de la terre cuite à cette époque. L'animatrice nous a également montré différents objets comme une tuile faisant environ 2cm d'épaisseur.

Lors de notre départ, l'animatrice du site Vesunna nous a donné des explications sur le chauffage central de l'époque avec des tomettes suivi d'une visite du musée.

Cette après-midi fût plaisante et instructive pour notre groupe de potiers.



Ateliers créatifs pour Noël.

Comme tous les ans, les résidents et certaines familles ont participé à la fabrication puis à l'installation des décorations de Noël durant les mois de novembre et décembre.

Cette année, nous avons fabriqué des décorations pour les 144 portes de chambre du Douglas : l'USLD dans les tons de bleu et argent, les 2ème et 3ème étages sont dans les rouge et doré.

Certains résidents plus manuels ont fabriqué de jolies couronnes ou peint le nouveau traîneau du père-noël, tandis que d'autres ont colorié, découpé ou collé !

D'autres encore ont aidé les soignants et les animatrices à installer sapins, guirlandes, boules et autres étoiles brillantes. La fête peut commencer !



## ATELIER CULINAIRE

Pour le plus grand plaisir des résidents, les ateliers culinaires ont repris.

Ces ateliers sont plébiscités par les résidents. Ils sont très enthousiastes à l'idée de participer activement à l'épluchage et à la découpe minutieuse des fruits et des légumes. Ils profitent de moments d'échanges et de partages.

Amateurs de soupes et de pâtisseries, ils mettent du cœur à l'ouvrage afin de préparer ces soupes de légumes et ces tartes aux pommes qui seront ensuite dégustées et appréciées de tous. La soupe est composée de légumes de saison tels que poireaux, pommes de terre, carottes, oignons, ail et un ingrédient magique, que les résidents ne vous révéleront certainement pas.... De plus, les odeurs de ces préparations embaument tout le service, rien de tel pour ouvrir l'appétit.

Nous tenons à remercier L'UCP que nous sollicitons souvent pour les livraisons d'ingrédients, indispensables à la bonne réalisation de nos activités.





Lundi 27 novembre, la salle du Tiers-Lieu était remplie de près de 80 personnes (résidents et familles) pour assister au spectacle rêv'en danses offert par l'association VMEH.

Tous émerveillés par la prestation de ce couple de danseurs, les tenues toutes aussi belles les unes que les autres et les chorégraphies sophistiquées voir acrobatiques ont impressionné l'ensemble des spectateurs.

Entre chaque tableau, Eric Lacour, accordéoniste « officiel » de l'EHPAD, jouait de son instrument afin de faire danser l'assemblée.

Ce fût une après-midi rythmée de valse, tangos, twist et autres danses. Sur la fin, chacun a pu apprécier les gourmandises fournies par l'UCP.

L'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux et plus particulièrement les animatrices sociales remercient chaleureusement Rêv'en danses, ainsi que Madame GAUTHIER, présidente de l'association VMEH pour cette après-midi festive.





Dans le cadre du concours de l'agence culturelle départementale Dordogne-Périgord, les résidents de L'EHPAD Parrot Beaufort Magne ont participé à trois interventions sur les figures emblématiques du Périgord.

Les causeries animées par Jean François Gareyte, conférencier spécialisé en histoire occitane nous ont permis d'approfondir nos connaissances sur les personnages historiques et légendaires de notre territoire ainsi que sur la forte influence occitane toujours présente de nos jours.

Cet excellent conteur nous a embarqués dans ses histoires et l'ensemble des participants a passé un très bon moment avec ces héros des siècles passés.



# LES BRÈVES DU MOIS DE NOVEMBRE

## Pensées

Une pensée toute particulière pour les résidents qui nous ont quitté.

- M. DUMAS Michel
- Mme. LASTOUILLAT Michèle
- Mme. CALDERON Jeannine
- Mme. AUPY Angèle
- Mme. BERNARD Marie
- Mme. MERLIN Joséphine
- M. BOUTILLE Guy
- M. LAMOGLIA Jean-Pierre
- Mme. DESMONEN Drice
- Mme. LAUTHIERE Eva

## Bienvenue aux nouveaux résidents

- M. GUALANDI Didier
- Mme. TESNIERE Madeleine
- M. GILLAIZEAU Gérard
- Mme. BONNASSIES Christiane
- Mme. DESMARTIN Huguette
- M. THEOPHILE Jean
- Mme. ALLONGE Huguette
- M. JACOLY Jacques
- Mme. HOTZ Paulette
- M. CALDERON Emile
- Mme. MARCILLAUD Renée
- Mme. POMMIER Marie
- Mme. PARCELLIER Yvette

## Proverbes

« À la mi-novembre passée, il peut neiger et ventier à souhait. »

« Blanche gelée, l'eau est annoncée. »

« Brouillard en novembre, l'hiver sera tendre. »

## Anniversaires

- Mme. CALDERON Jeannine
- Mme. HOTZ Paulette
- Mme. BELINGARD Yvonne
- Mme. TRONCHE Geneviève
- M. ROUGIER Jean
- M. FAURE Raymond
- Mme. SOANEN Janine
- Mme. DUBREUILH Marie-Jeanne
- M. RIOTON Henri
- Mme. HOTZ Paulette
- Mme. ESPERET Monique
- Mme. JOUVIE Paulette
- Mme. MAZEAU Paulette
- Mme. JARRY Christiane
- Mme. LACROIX Françoise

- M. BONNAL Jean
- M. TELEMAQUE YVON
- M. GRAND Jean-Claude
- Mme. DAUBISSE Janine
- M. FAUCHER André
- M. TRONCHE Jean-Bernard
- Mme. CHANTERAUD Germaine
- Mme. PATRIE Françoise
- Mme. LAUMOND Yvette
- Mme. DONZEAU Christine
- Mme. GARCIA Josefina
- Mme. GUIRAUD Jeannine
- Mme. IMHOF Carmen
- Mme. GOTREAU Simonne
- Mme. SOYEZ Yvette
- Mme. BOULANGER Marcelle
- Mme. LOPEZ Maria
- M. MAYERAS Gérard
- M. LAFARGE André



## Poème du mois

Quand l'automne, abrégeant les jours qu'elle dévore,  
Éteint leurs soirs de flamme et glace leur aurore,  
Quand novembre de brume inonde le ciel bleu,  
Que le bois tourbillonne et qu'il neige des feuilles,  
Ô ma muse ! en mon âme alors tu te recueilles,  
Comme un enfant transi qui s'approche du feu.

Devant le sombre hiver de Paris qui bourdonne,  
Ton soleil d'orient s'éclipse, et t'abandonne,  
Ton beau rêve d'Asie avorte, et tu ne vois  
Sous tes yeux que la rue au bruit accoutumée,  
Brouillard à ta fenêtre, et longs flots de fumée  
Qui baignent en fuyant l'angle noirci des toits.

**Victor Hugo (suggestion de Mme L. pav B, Parrot)**



# ÇA BOUGE À L'EHPAD

## CE QUE NOUS AVONS FAIT CE MOIS-CI

### ATELIERS

DÉCORATION DE NOËL  
ATELIER CRÉATIF  
ATELIER BIEN ÊTRE  
ATELIER PEINTURE  
DÉCORATION SALLE À MANGER  
DÉCORATION DES CHAMBRES  
ÉCRITURE LIVRE POUR ENFANT  
CRÉATION PANNEAUX PHOTOS  
DANS LES COULOIRS  
DÉCORATION DES COULOIRS  
ATELIER TRICOT

### GOURMANDS

FÊTE DES ANNIVERSAIRES  
PRÉPARATION TOASTS  
CONFITURES LE MATIN +  
DÉGUSTATION L'APRÈS-MIDI  
ATELIER CUISINE  
DÉGUSTATION CRÊPES  
PRÉPARATION STAND CONFITURES  
PRÉPARATION COMMISSION DES  
MÉNUS  
ATELIER SOUPE DE LÉGUMES  
ATELIER TARTE AUX POMMES

### SPORT

GYM DOUCE  
MARCHÉ  
GYM DOUCE  
CLUB DE MARCHÉ  
BOXE  
GYM DOUCE  
TAI CHI CHUAN

### JEUX

JEUX DE MOTS  
QUIZZ MUSICAL  
CONTE ET LÉGENDE DU PÉRIGORD  
JEUX DE MEMOIRE  
  
JEUX DE SOCIÉTÉ  
JEUX DE MOTS  
JEUX DE MÉMOIRE  
TRIOMINO  
LE MOT LE PLUS LONG  
LE PENDU  
QUIZZ MUSICAL

### SORTIES EXTÉRIEURES

MUSÉE VESUNNA  
MÉDIATHÈQUE PIERRE FANLAC  
SORTIE À AGONAC  
ACTIVITÉ MOSAÏQUE À VESUNNA  
REPAS À LA MAISON FAMILIALE  
ET RURALE

### PARC

SORTIE AU JARDIN  
BILLARD HOLLANDAIS  
PÉTANQUE

### LIEU OUVERT DE L'EHPAD

#### TIERS LIEU ATELIER

ATELIER MUSICAL  
ART CRÉATIF  
ATELIER CHOCOLAT  
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET  
NUTRITION  
ATELIER LECTURE DE POÈME  
CONTES ET LÉGENDES  
ATELIER SOCIO ESTHETIQUE  
ATELIER THEATRE  
ATELIER MASQUE AFRICAIN  
ACTIVITÉ NUMÉRIQUE  
CONSEIL EN IMAGE

### DIVERTISSEMENTS

LECTURE (à voix haute) +  
LECTURE DU JOURNAL  
APPEL AUX FAMILLES  
STIMULATION INDIVIDUELLE  
BIBLIOTHÈQUE MOBILE  
APPEL SKYPE AUX FAMILLES  
VISIONNAGE SUR TABLETTE  
ÉCOUTE MUSICALE  
LECTURE AVEC LES BLOUSES ROSES  
  
LECTURE DU JOURNAL ET DE CONTES  
APPEL SKYPE AUX FAMILLES  
STIMULATION INDIVIDUELLE

### PARTAGE

GROUPE DE PAROLES COMMISSION  
DES MENUS  
TEMPS D'ÉCHANGES AUTOUR  
D'UN CAFÉ  
VENTE DES CONFITURES POUR  
L'ASSOCIATION DES MATOUCHATS  
PRÉPARATION MENU DE NOËL  
PRÉPARATION DU DISCOURS  
POUR LA REMISE DE CHÈQUE POUR  
LA CLÔTURE DU PROJET  
CONFITURES



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



DOUGLAS



FÉLIBRES



PARROT

POUR EN SAVOIR PLUS



**Rédactrices :** Elodie AURIAU - Nathalie BOUFFARD - Gaele GIRY - Agnès MILLAC -  
Sophie PARAT - Karine SENGENES - Aurélie TAHCHI - Marion FULBERT - Animatrices Sociales

**Directrice de publication :** Marjorie MORTEAU - Directrice de la communication CHP

**Mise en page :** Clarisse VAUX - Chargée de communication CHP

**Relai sur le site internet :** Clarisse VAUX - Chargée de communication CHP