



Version lili - Conseils maquillage et morpho-silhouette .

Lydie Clergerie - Portraits d'herbier

Florence Riva Roveda - Sophrologie

Lucile Chaminade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Ligue d'improvisation de la Dordogne -
Théâtre d'improvisation

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

OU



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



JANVIER
2025







LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - JANVIER 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 06/01 au 10/01			14h - Sophrologie : Accroître son tonus pour bien démarrer cette nouvelle année		10h - Atelier théâtre 
Sem du 13/01 au 17/01			14h - Atelier colorimétrie	10h - Art créatif	10h - Atelier musique 
Sem du 20/01 au 24/01			14h - Portrait d'herbier 	10h - Atelier Maquillage 14h - Sophrologie : Se recentrer sur soi	10h - Atelier théâtre 
Sem du 27/01 au 31/01		14h - Atelier jeux et échanges proposé par Enzo et Sacha	14h - Portrait d'herbier 	10h - Art créatif	10h - Atelier musique 

NOS MEILLEURS VŒUX POUR 2025

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr