



Version lili - Conseils maquillage et morpho-silhouette .

Lydie Clergerie - Portraits d'herbier

Florence Riva Roveda - Sophrologie

Lucile Chaminade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Ligue d'improvisation de la Dordogne -  
Théâtre d'improvisation

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

OU



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



# LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou  
24 000 PERIGUEUX  
05 53 45 23 09  
[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

# PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - JANVIER 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 06/01 au 10/01			<b>14h</b> - Sophrologie : Accroître son tonus pour bien démarrer cette nouvelle année		<b>10h</b> - Atelier théâtre 
Sem du 13/01 au 17/01			<b>14h</b> - Atelier colorimétrie	<b>10h</b> - Art créatif	<b>10h</b> - Atelier musique 
Sem du 20/01 au 24/01			<b>14h</b> - Portrait d'herbier 	<b>10h</b> - Atelier Maquillage  <b>14h</b> - Sophrologie : Se recentrer sur soi	<b>10h</b> - Atelier théâtre 
Sem du 27/01 au 31/01		<b>14h</b> - Atelier jeux et échanges proposé par Enzo et Sacha	<b>14h</b> - Portrait d'herbier 	<b>10h</b> - Art créatif	<b>10h</b> - Atelier musique 

**NOS MEILLEURS VŒUX POUR 2025**

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou [tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)