



Nathalie Aublanc - Socio-esthétique

Version lili - Conseils maquillage et morpho-silhouette .

Lydie Clergerie - Portraits d'herbier

Florence Riva Roveda - Sophrologie

Lucile Chaminade - Atelier Musique de l'instant présent

Marie-Pierre Borde - Art créatif

Ligue d'improvisation de la Dordogne -
Théâtre d'improvisation

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

OU



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



FÉVRIER
2025

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - FÉVRIER 2025

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 03/02 au 07/02	14h - Socio-esthétique : crème visage anti-âge & automassage du visage 		14h - Portrait d'herbier 	14h - Sophrologie 	10h - Atelier Théâtre 
Sem du 10/02 au 14/02		14h - Atelier Karaoké 	14h - Café boutique de l'association Phoenix + Atelier colorimétrie 	10h - Art créatif 	10h Atelier musique 
Sem du 17/02 au 21/02	20h - spectacle théâtre "Je voudrais vous dire que ..." collectif Zavtra		14h - Portrait d'herbier 	14h - Sophrologie 	10h - Atelier Théâtre 
Sem du 24/02 au 28/02	14h - Socio-esthétique : huile de corps anti cellulites + confection de stick aux huiles essentielles anti stress 	10h - Atelier Maquillage 		10h - Art créatif  14h - Atelier Karaoké	10h - Atelier musique 

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr