



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement

Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants de ce tout. L'animation de ce lieu est faite en concertation avec les résidents, les familles et les habitants du quartier.

Les activités proposées sont gratuites - La réservation est obligatoire et dans la limite des places disponibles par mail à :

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr
ou par téléphone au 05.53.45.27.88.

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



SEPTEMBRE
2023

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 27 88
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr



Conseils en image, maquillage
conseils vestimentaires,
et colorimétrie,
pour prendre soin de soi

Atelier Théâtre : Création d'un spectacle
de théâtre, devenez comédien, metteur
en scène, réalisateur avec le soutien
d'une compagnie professionnelle.



Socio-esthéticienne : confection d'une
crème pour le visage
et d'un blush pour un effet
"bonne mine" !

Atelier envelopper et composer le vivant
Choisir et plier des feuilles de saison, les
tisser, les lier avec du raphia, de la
ficelle, de l'osier de couleur pour créer
des volumes et se rappeler que la
nature est précieuse.



Septembre
2023

ARTISTIQUE

- **Atelier dessin**
par Ulysse Raimbault
Jeudi 07/09, 14/09 & 28/09
à 14h30
- **Atelier d'art créatif :**
par Marie-Pierre Borde
Jeudi 07/09 & 14/09 à 10h
- **Atelier Musical :**
par Lucile Chaminade
Vendredi 08/09 & 22/09 à 10h
- **Atelier de Théâtre**
par la compagnie n'a qu'un œil
Mardi 12/09 & 26/09 à 14h30
- **Atelier envelopper et composer
le vivant :**
par Lydie Clergerie
Mercredi 20/09 à 14h30
- **Atelier tisser les senteurs :**
par Lydie Clergerie
Mercredi 27/09 à 14h30

LECTURE

- **Atelier de lecture de poèmes**
par Hélène Gautier
Mardi 05/09 à 14h30

ESTHÉTIQUE

- **Socio-esthétique, création de
produits de beauté**
par Nathalie Aublanc
Lundi 25/09 à 14h30
- **Conseillère en image et estime de
soi** par VersionLili
Jeudi 28/09 à 10h

ACTIVITE PHYSIQUE

- **Atelier d'activité physique adapté
et nutrition :**
par Mathilde Meekel
Mardi 5/09, 12/09, 19/09 & 26/09
à 10h
- **Activité physique au quotidien :**
par Mathilde Meekel
Lundi 04/09, 11/09 & vendredi 29/09
à 10h

VESTIAIRE

- **Café-boutique solidaire**
par Association PHOENIX
Mercredi 13/09 de 13h à 16h
- **Conseillère en image et estime de
soi** par VersionLili
Mercredi 13/09 à 14h30

Gratuit sur inscription (places limitées)
tel : 05 53 45 27 88

Contact - coordinatrice Auréa Peytoureau