

Art créatif : Marie Pierre Borde - créations multi support

Socio-esthétique : Nathalie Aublanc - créations cosmétiques.

Activité physique adaptée: Mathilde Meekel (GE APA santé)  
stimuler son corps

Musique de l'instant présent : Lucile Chaminade - musique et  
chant écoutés, ressentis et créés

Conseil en image et colorimétrie: Stéphanie Rebière (Versionlili)  
- estime de soi maquillage et colorimétrie

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire\*** dans la limite des places disponibles :



[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

OU



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



SEPTEMBRE  
2024

# LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou  
24 000 PERIGUEUX  
05 53 45 23 09  
[tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

# PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - SEPTEMBRE 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 02/09 au 06/09	<b>14h</b> - Socio-esthétique : crème de nuit et auto- massage				
Sem du 09/01 au 13/09	<b>10h</b> - Activité physique adaptée			<b>10h</b> -Atelier d'art créatif	<b>14h30</b> Atelier dessin : les bases du portrait
Sem du 16/09 au 20/09	<b>10h</b> - Activité physique adaptée		<b>14h</b> - Café boutique solidaire <b>14h30</b> - Colorimétrie et conseil morphologique		<b>10h</b> - Atelier musique de l'instant présent
Sem du 23/09 au 29/09	<b>10h</b> - Activité physique adaptée  <b>14h</b> - Socio-esthétique : shampoing solide et dentifrice		<b>10h</b> - Conseil en image Maquillage	<b>10h</b> -Atelier d'art créatif	
Sem du 30/09 au 04/10					

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou [tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr](mailto:tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr)