

Le tiers-lieu est un espace collaboratif entre le quartier dans lequel il est implanté, la structure porteuse (ici l'EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux) et les habitants. Les activités proposées sont **gratuites et ouvertes à tous**.

Art créatif : Marie Pierre Borde - créations multi support

Atelier dessin : Ulysse Rimbault - dessinateur

Socio-esthétique : Nathalie Aublanc - créations cosmétiques.

Conseil en image et colorimétrie: Stéphanie Rebière (Versionlili)
- estime de soi maquillage et colorimétrie

Activité physique adaptée: Mathilde Meekel (GE APA santé)
stimuler son corps

Jeux de sociétés : Temps animés par des jeunes de
l'associations "Unis-cité"

Atelier pépète chocolat: Pauline Fournier

Olfactothérapie: Patty Canac

Musique de l'instant présent : Lucile Chaminade - musique et
chant écoutés, ressentis et créés

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

ou



05.53.45.27.88.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement



LES ATELIERS DU TIERS-LIEU

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou

24 000 PERIGUEUX

05 53 45 27 88

tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - MARS 2024

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 4/03 au 08/03	14h30 - Socio-esthétique : création bougie et galet massage*	14h30 - Ciné découverte : projection de film "vivement dimanche et tous les autres jours".	14h30 - Café boutique solidaire + Conseil en image colorimétrie	10h - Jeux de sociétés 14h30 - Atelier de dessin : les premières fleurs de l'année	10h - Atelier musique de l'instant présent 14h30 - Atelier spécial femmes : <i>"Les Femmes à l'honneur"</i>
Sem du 11/03 au 15/03	10h -Atelier de prévention 1 "Le périnée dans tous ses états" 14h30 - Atelier lecture de poème avec Hélène Gauthier	14h - Atelier 1, Habitat des possibles : "pour demain tout est possible".	10h - Activité physique adaptées	10h - Atelier d'art créatif 14h30 - Atelier pépite de chocolat	
Sem du 18/03 au 22/03	10h - Activités physiques adaptées 14h30 - Socio-esthétique :crème pour les mains et de nuit *	14h - Atelier 2, Habitat des possibles : "le juste choix... ou le choix juste pour moi"		10h - Jeux de sociétés 14h30 - Atelier de dessin	10h - Conseil en image, cours de maquillage 10h - Atelier musique de l'instant présent 14h - Olfactothérapie * thème harmonie et épanouissement inscription obligatoire
Sem du 25/03 au 29/03	10h -Atelier prévention 2 "Le périnée dans tous ses états"	14h - Ciné expo, Habitat des possibles - projection du film : "vieillir ensemble ça se discute"	10h - Activités physiques adaptées	10h - Atelier d'art créatif 14h30 - Atelier pépite de chocolat	14h - Olfactothérapie * thème harmonie & épanouissement inscription obligatoire

