



Version lili - Conseils maquillage et morphe-silhouette en lien avec les fêtes de fin d'année.

Lydie Clergerie - Portraits d'herbier

Florence Riva Roveda - Sophrologie

Pauline Fournier - Atelier "Pépité" truffes au chocolat

Mathilde Meekel - Activité physique Adaptée

Association Phoenix - café boutique, vente de vêtements et accessoires

Ligue d'improvisation de la Dordogne - Théâtre d'improvisation

Contact - Auréa Prince

Réservation **obligatoire*** dans la limite des places disponibles :



tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

OU



05.53.45.23.09.



Tiers-lieu EHPAD, la vie autrement

LES ATELIERS DU TIERS-LIEU



DÉCEMBRE 2024

TOUS ÂGES, TOUS PUBLICS, TOUTES SITUATIONS

83 Avenue Georges Pompidou
24 000 PERIGUEUX
05 53 45 23 09
tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr

Être aidant c'est aussi prendre du temps pour soi ou accompagner son proche et faire ensemble en oubliant les rôles du quotidien.

PROGRAMME TIERS-LIEU EHPAD - DÉCEMBRE 2024



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sem du 02/12 au 06/12	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier Maquillage de fêtes	14h - Portrait d'herbier	14h - Sophrologie : Techniques anti-stress	10h - Atelier théâtre 14h - Atelier Pépîte de chocolat (confection de truffes)
Sem du 09/12 au 13/12	10h - Activité physique adaptée	10h - Atelier surprise proposé par Sacha et Enzo. Plus d'informations prochainement...	10h - Atelier Pépîte de chocolat 14h - Café boutique solidaire / Atelier colorimétrie et morpho-silhouette de fêtes	14h - Sophrologie : Techniques anti-stress	10h - Atelier théâtre
Sem du 16/12 au 20/12	10h - Activité physique adaptée		fermé		fermé

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année et nous nous retrouvons à partir du 6 Janvier 2025 au tiers-lieu.

Pour vous inscrire : 05 53 45 23 09 ou tierslieu.ehpad@ch-perigueux.fr