

# LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ 2025

Animés par les professionnels de santé du CH de Périgueux

## ATELIERS SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

14h à 16h

### Ma maison, Ma santé Animés par Aurélie et Virginie

- Mardi 25 Mars (Ma maison, Ma santé & Ma valise saine pour la maternité)
- Lundi 14 Avril (Nesting)
- Jeudi 15 Mai (Nesting)
- Mardi 3 Juin (Nesting)
- Jeudi 10 Juillet (Les cosmétiques)
- Jeudi 7 Août (Nesting)
- Mardi 9 Septembre (La valise saine maternité)
- Mardi 7 Octobre (Nesting)
- Jeudi 27 Novembre (Nesting)
- Jeudi 11 Décembre (Nesting)

## ATELIERS ALIMENTATION SAINES

9h30 à 11h30

### Animés par Marjorie & Aurélie

- Jeudi 17 Avril
- Jeudi 12 juin
- Jeudi 21 Août
- Mardi 7 Octobre
- Mardi 16 Décembre

## ATELIERS ECRANS

14h à 16h

### Animés par Claire & Aurélie

- Mardi 6 Mai
- Mardi 1 Juillet
- Jeudi 2 Octobre

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : [ecomaternite@ch-perigueux.fr](mailto:ecomaternite@ch-perigueux.fr)  
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -  
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux



# LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ 2025

Animés par les professionnels de santé du CH de Périgueux

## ATELIER BIEN-ÊTRE PARENTAL

9h30 à 11h30

Animés par Virginie

- Jeudi 10 Avril
- Jeudi 5 Juin
- Jeudi 4 Septembre
- Mardi 4 Novembre

## ATELIER POSTURO-RESPIRATOIRE POUR L'ACCOUCHEMENT

14h00 à 16h00

Animés par Virginie

- Jeudi 10 Avril
- Jeudi 5 Juin
- Jeudi 4 Septembre
- Mardi 4 Novembre

## ATELIER COMMUNICATION AVEC SON BÉBÉ

9h30 à 11h30

Animés par une Sage-Femme et une Auxiliaire de Puériculture

- Dates à venir

## ATELIER SOMMEIL ET RYTHMES DU BÉBÉ

14h00 à 16h00

Animés par une Sage-Femme et une Auxiliaire de Puériculture

- Mardi 15 Avril
- Mardi 3 Juin

Séances prises en charge par la CPAM dans le cadre de la préparation à la naissance - Présence du coparent possible

Sur Inscription : [ecomaternite@ch-perigueux.fr](mailto:ecomaternite@ch-perigueux.fr)  
Salle de préparation à la naissance - Obstétriques 2 -  
2e étage bâtiment C - CH de Périgueux

