

# Journée de la NAISSANCE

2<sup>e</sup>  
ÉDITION

CENTRE HOSPITALIER DE PÉRIGUEUX



SAMEDI 24  
NOVEMBRE 2018

10H00 - 17H00



ENTRÉE  
GRATUITE

- Conférences & Ateliers
- Professionnels à votre écoute
- Visites de la maternité
- Stands partenaires de la naissance



« CH Périgueux - Journée de la naissance »

80 avenue Georges Pompidou, 24000 PÉRIGUEUX  
05 53 45 25 25 - [www.ch-perigueux.fr](http://www.ch-perigueux.fr)



Centre hospitalier de Périgueux

# Programme

PARTICIPEZ À LA 2<sup>e</sup> ÉDITION

DE LA JOURNÉE DE LA NAISSANCE !

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

## LES CONFÉRENCES

**10h - Bébé est né :** de nouveaux repères, animée par une sage-femme et une auxiliaire de puériculture.

**11h - Grossesse et tabac :** le bon moment pour tout arrêter, animée par une sage-femme tabacologue.

**14h - Bébé est né :** de nouveaux repères, animée par une sage-femme et une auxiliaire de puériculture.

**15h - Accompagnement physiologique à la naissance :** humanité et sécurité, animée par une sage-femme.

## LES VISITES DE LA MATERNITÉ

*Sur inscription au stand d'accueil le jour J*

Choisir sa maternité est une étape importante. Découvrez l'environnement dans lequel bébé verra le jour lors d'une visite guidée et d'une vidéo de présentation du service. Les visites auront lieu à 12h, 13h, 15h et 16h.

## LES ATELIERS PRATIQUES

*Sur inscription au stand d'accueil le jour J*

**10h & 14h - Environnement sain à son domicile :** participez à notre reconstitution d'une chambre, d'une salle de bain et d'une cuisine pour découvrir les bons gestes, animé par une sage-femme et une puéricultrice.

**11h & 15h - Les alternatives aux pleurs du nouveau-né :** initiez-vous au peau à peau, au massage bébé et au portage, animé par une sage-femme, une puéricultrice et une auxiliaire de puériculture.

**12h & 16h - Accompagnement à l'allaitement maternel :** échanges et conseils autour d'un choix personnel pour un allaitement maternel réussi, animé par une sage-femme, une puéricultrice et une auxiliaire de puériculture.

## L'ESPACE PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Les équipes du Centre Hospitalier de Périgueux vous accueillent sur le stand de la maternité et de la néonatalogie pour répondre à toutes vos questions sur la grossesse, l'accouchement et le retour à domicile.

## LES STANDS PARTENAIRES

Allez à la rencontre de nos partenaires institutionnels et de nos partenaires dédiés au quotidien du nouveau-né et de la maman en découvrant les nombreux stands d'information.